REGULAMIN BIEGU
„WIŚNIOWA RUN"
organizowanego w ramach
FESTIWALU SPORTOWEGO IM. KAZIMIERZA BUBULI 2020

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wiśniowej
LKS Markam Wiśniowa - Osieczany

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Wiśniowa – Bogumił Pawlak

4. PARTNERZY

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
- Urząd Gminy Wiśniowa

5. TERMIN I MIEJSCE

20 wrzesień 2020 r. niedziela – Wiśniowa
Start: Hala Sportowa w Wiśniowej
Meta: Hala Sportowa w Wiśniowej

Planowany start: 14:00
Planowane zakończenie biegu: 16:00

6. TRASA I DYSTANS

W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów.
Długość trasy wynosi około 5km.
Trasa będzie poprowadzona wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączone z ruchu samochodowego.
Trasa biegu oznaczona będzie taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy.

7. KATEGORIE

Bieg główny 5 km;
- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)
- Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

K1/M1 - 14 – 19 lat (2006-2001)
K2/M2 – 20 – 29 lat (2000-1991)
K3/M3 – 30 – 39 lat (1990-1981)
K4/M4 – 40 – 49 lat (1980-1971)
K5/M5 – 50 – 59 lat (1970-1961)
K6/M6 – 60 lat < (1960<…)

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 11:30 do 13:30 i znajdować się będzie w budynku Hali Sportowej w Wiśniowej, 32-412 Wiśniowa 701.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-17 lat. Uczestnik niepełnoletni może wystartować w biegu tylko z czytelną zgodę rodziców (do pobrania ze strony www.wisniowa-sport.pl lub dostępnej w biurze zawodów)
Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub
złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

10. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.pl lub wyjątkowo w dniu zawodów w biurze zawodów. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza.
W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje: numerek startowy, pamiątkowy medal, gadżety sponsorów, bon na posiłek, worek na depozyt.

LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOSI 250 OSÓB.

W ZWIĄZKU Z ZALECENIAMI GIS, ODNOŚNIE OGRANICZENIA ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ CHOROBY COVID-19 OSTETECZNA ILOŚĆ UCZESTNIKÓW DOPUSCZONYCH DO BIEGU MOŻE ULEC ZMIANIE!

(Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. *w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii* (Dz. U. z 2020 r. poz. 1356 z późniejszymi zmianami) – w szczególności § 7 ust. 11 pkt. 2 lit. b (liczebność uczestników do 250 osób jednocześnie, bez udziału publiczności) i § 7 ust. 15 (dodatkowe obowiązki)).

11. NAGRODY

Każdy uczestnik, który w regulaminowym czasie pokona dystans 5km, otrzyma pamiątkowy medal. Nagrody pieniężne dla kategorii OPEN w wysokości:
- I miejsce – 300 zł,
- II miejsce – 250 zł
-III miejsce – 200 zł
zostaną wręczone pierwszym trzem osobom, które przybiegną na metę (osobno dla kobiet i mężczyzn).
Osoby, które zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.
Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 -3 w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych.
Wszyscy uczestnicy, na końcu zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegu rozgrzewkę przed biegiem. Samochody prosimy parkować za budynkiem Szkoły Podstawowej w Wiśniowej. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.
Imprezy towarzyszące - biegi dla dzieci:

D1– do 2015 – dystans -200m
D2– 2014-2013 – dystans -200 m
D3 – 2012-2011- dystans - 400 m
D4 - (2010-2009) – dystans -400 m
D5 - (2008-2007) – dystans -600 m

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
Organizator biegu zapewnia dwa punkty odżywcze na trasie biegu (Murzynówka i Leśniczówka).
Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w

strzeżonym miejscu (namiocie)
Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko;
Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględnego stosowania się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na tabliczkach wzdłuż trasy biegu;
Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;
Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
Uczestnicy biegu na zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów.
Limit czasowy biegu na 5km wynosi **60 minut** po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
Uczestnik, który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

Koordynator biegu: Damian Pazdur- tel. 691-801-151

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: halawisniowa@op.pl