



**REGULAMIN**  
**OGÓLNOPOLSKIEGO CROSSOWEGO**  
**BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI**  
**– oraz Marszu NORDIC WALKING**  
**Zalesie 8 listopada 2020 r. /niedziela/**

1. **Organizatorzy**

Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej, PIF SPORT  
przy wsparciu: Powiatu Limanowskiego, Gminy Kamienica, Gminy Słopnice, Gminy Dobra,

**Cel imprezy**

Upamiętnienie rocznicy Odzyskania Niepodległości

Popularyzacja biegania i NW jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja powiatu i gmin Dobra, Słopnice, Kamienica i Tras „Aktywna Mogielica” w Zalesiu jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

2. **Termin i miejsce zawodów**

Impreza odbędzie w dniu **8.11.2020 r. (niedziela) w Zalesiu**

– trasy rowerowo-narciarskie „AKTYWNA MOGIELICA”

Biuro zawodów CORT „Zalesianka” w Zalesiu

3. **Trasa Biegu Głównego i Marszu NW**

**dystans 5 km Mężczyźni , 5km Kobiety oraz 3km NW,**

nawierzchnia szutrowa i asfaltowa, Start i meta przy CORT ZALESIE.

4. **Program szczegółowy imprezy**

10<sup>30</sup> - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu i marszu głównego

**10<sup>00</sup> – starty do biegów dla dzieci i młodzieży**

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- ur. 2012 i mł. - bieg na 100m.

- ur. 2010-2011 - bieg na 300m.



**MAŁOPOLSKA**

- Zawody dofinansowane ze środków  
Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego

- ur. 2008-2009 - bieg 600m.

- ur. 2006-2007 - bieg 1500m.

**12.<sup>15</sup> – dekoracja dzieci i młodzieży**

**12.<sup>30</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!**

**13.<sup>00</sup>– start BIEGU**

**13.<sup>05</sup>– start NORDIC WALKING**

**15.<sup>00</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją**

5. **Klasyfikacje Biegu :**

**Kobiety i mężczyźni: OPEN oraz w kat. wiekowych:**

M1, K1 15-19 lat ( ur. 2005-2001)

M2, K2 20-29 lat ( ur. 2000-1991)

M3, K3 30-39 lat ( ur. 1990-1981)

M4, K4 40-49 lat ( ur. 1980-1971)

M5, K5 50-59 lat ( ur. 1970-1961)

M6, K6 60 lat i więcej ( ur. 1960 i starsi/sze)

Najlepszy Kamieniczanie – Kobiety, Mężczyźni

Najlepszy Słopniczanin -Kobiety, Mężczyźni

Najlepszy Dobrzanin -Kobiety, Mężczyźni

**NORDIC WALKING**

**Open Kobiet / Open Mężczyzn**

Najlepszy Kamieniczanie, Słopniczanin, Dobrzanin Nordic Walking – Kobiety, Mężczyźni

6. **Nagrody Biegi Dzieci i Młodzieży**

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale,

7. **Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walkning**

**Pierwszych 200 osób które ukończą bieg i marsz na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

- W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary, nagrody rzeczowe.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary -

(nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii Open)

- W kategorii „Najlepszy Kamieniczanie”, „Najlepszy Słopniczanin”,

„Najlepszy Dobrzanin” - puchar.

8. **Uczestnictwo w biegu i marszu głównym ”NIEPODLEGŁOŚCI”**

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.com.pl/> do dnia 5 listopada 2020 r.

Wpłaty na konto **BS Limanowa nr. 83 8804 0000 0070 0020 3900 0001**

(z dopiskiem imię i nazwisko oraz miejscowość/Klub) lub za pomocą platformy płatniczej e-

Gepard. (5.11.2020r. nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci



**MAŁOPOLSKA**

- Zawody dofinansowane ze środków

Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego

z listy zgłoszeniowej), bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 10.30 do 12.30 .

**Ilość startujących ograniczona – 200 uczestników biegu i nordic walking.**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 8 listopada 2020 r. ukończą 15 rok życia. Osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu 8.11.2020 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w imprezie od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia stosowne oświadczenie u organizatora oraz wypełnia oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku do celów organizacji biegu i publikowania wyników oraz zdjęć z tej imprezy – zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych ( tekst jedn. Dz. U. z 2016r. poz 922) oraz zgodnie z Rozporządzeniem PE i RE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. tzw. ( RODO) oraz ma świadomość obostrzeń związanych z epidemią COWID-19 i wiążące się z tym zagrożenie.* Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

- Kierownik Zawodów -Feliks Piwowar tel. 608 206 220

10. **Sprawy finansowe**

**Pakiet startowy do biegu i marszu głównego „NIEPODLEGŁOŚCI” wynosi:**

**30 zł. – przy rejestracji elektronicznej / e-card na stronie biegu lub wpłata na konto**  
podane przez organizatora

**50 zł. – w dniu zawodów** Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

11. **Postanowienia końcowe**

Organizatorzy zapraszają uczestników także do zapoznania się ze Ścieżką Historyczno-Edukacyjną I Pułku Strzelców Podhalańskich AK im. Kpt. Juliana Krzewickiego oraz Śladami Oddziału Partyzanckiego AK „WILK” oraz zwiedzanie Szlaku Walk Legionów Polskich (1914 r.) z pomnikiem na Przełęczy Marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego”.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną oraz pakiety startowe ( medal, nr startowy, posiłek, pamiątki). Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem zwrotnym służącym do pomiaru czasu. Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

Organizator



**MAŁOPOLSKA**

- Zawody dofinansowane ze środków

Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego