REGULAMIN SICHLAŃSKIEJ PIĘTNASTKI

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- Promocja Gminy Poronin, Murzasichla i Małego Cichego
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców i gości Gminy Poronin

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Murzasichle
- Gmina Poronin
- Stacja narciarska „Hajduk”

TERMIN I MIEJSCE:

- Start: 5 czerwca 2021 r. (sobota) o godzinie 10.00 (Stacja narciarska Hajduk- ul. Budzowa 23, 34-531 Murzasichle)
- Uroczyste zakończenie o godz. 13.00

DYSTANS:

- 15 km, deniwelacja: +600 m /-600 m

TRASA:

- **Start:** Stacja narciarska „HAJDUK”- Borcok- Budzowa- Sądelska- Stary Bór- Lichajówki- Małe Ciche- Tarasówka- Hotel Zgorzelisko- Małe Ciche - Błociska- Stary Bór- Budzowy Wiech
- **Meta:** Stacja narciarska HAJDUK
    - **Rodzaj nawierzchni: około 15% - asfalt/ 85% - ścieżki leśne, drogi polne**
    - **Oznaczenie trasy: trasa będzie oznaczona taśmami, chorągiewkami oraz dodatkowo w newralgicznych punktach i gwałtownych skrętach ustawieni będą sędziowie i wolontariusze.**

KLASYFIKACJA Z PODZIAŁEM NA KOBIETY I MĘŻCZYZN:

- **OPEN** (ogólna bez podziału na kategorie)
- **SENIOR**(16- 39)
- **MASTERS** (40-59)
- **WETERAN** (60+)

NAGRODY:

- Klasyfikacja OPEN kobiet
    - Miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- Klasyfikacja OPEN mężczyzn
    - Miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- Klasyfikacje wiekowe kobiet
    - Miejsca I-III nagrody rzeczowe
- Klasyfikacje wiekowe mężczyzn
    - Miejsca I-III nagrody rzeczowe

Dodatkowo w kategorii OPEN (kobiet i mężczyzn) za miejsca I-III, organizator przewiduje nagrody finansowe.

1 miejsce – 1000 zł

2 miejsce – 800 zł

3 miejsce – 600 zł

Organizator przewiduje również losowanie nagród w zależności od hojności sponsorów.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymują pamiątkowy medal. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji OPEN. Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przez panel **(pif sport).**
- Zawodnicy do biegu będą kwalifikowani na podstawie kolejności zaksięgowania wpłat.
- Po zakwalifikowaniu do biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi (w szczególnych przypadkach istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę, np. kontuzja).
- Przysługuje limit miejsc na bieg „**Sichlańska Piętnastka**” – 300 osób (w tym 50 miejsc do dyspozycji organizatora).

OPŁATY:

- Opłata za bieg wynosi:
    - 80 zł- do 30 kwietnia 2021 roku
    - 90 zł – do 31 maja 2021 roku
    - 120 zł - w biurze zawodów

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- Numer startowy
- Worek na depozyt
- Napoje na punkcie odżywczym oraz poczęstunek na mecie
- Zabezpieczenie medyczne
- Chustę typu *buff*

- Pamiątkową opaskę
- Medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
- Dyplomy i nagrody dla najlepszych
- *** Pamiątkowa koszulka dla pierwszych zapisanych i opłaconych 100 osób**

WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w **Stacji narciarskiej Hajduk- ul. Budzowa 23, 34-531 Murzasichle** w dniu:
    - 5 czerwca w godz. 8.00-9.30

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- Numer startowy (przypięty do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej)
- Telefon komórkowy (naładowany, działający przez co najmniej kilka godzin z włączonym roamingiem)
- Ubiór odpowiedni do aktualnej pogody
- Dowód osobisty lub paszport
- Folia NRC, bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- Kubek lub flask
- Minimum 0,5 litra płynów na starcie w bidonie/ flasku itp.

1. Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane przez sędziów, zarówno na starcie jak i na mecie zawodów. Brak, któregoś z wyżej wymienionych elementów wyposażenia obowiązkowego może skutkować niedopuszczeniem zawodnika do startu lub jego dyskwalifikacją.

PUNKT ŻYWIENIOWY:

- W okolicach 9. km na trasie biegu będzie znajdował się punkt żywieniowy z wodą oraz owocami i słodyczami. Drugi punkt dostępny będzie na mecie, także z wodą oraz suchymi przekąskami i owocami.
- Wszyscy zawodnicy uprawnieni są do skorzystania z posiłku przygotowanego specjalnie dla startujących w **SICHLAŃSKIEJ PIĘTNASTCE**. Posiłek wraz z gorącą herbatą wydawany będzie po okazaniu numeru startowego.

PARKING:

- Około 50 metrów powyżej miejsca startu i biura zawodów jest parking, na którym zmieści się około 150 samochodów. Prosimy o ekonomiczne ustawianie się na parkingu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Udział w biegu jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tej imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia, życia, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- Dopuszcza się do udziału w Biegu tylko osoby posiadające dobry stan zdrowia, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu zawodach (podpisane oświadczenie).
- Ze względu na trudną trasę wymagane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Na trasie ustawione są punkty kontrolne.
- Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.
- W dniu 5.06.2021 r. w godzinach 9.00 - 9.30 rzeczy osobiste zapakowane we własne torby, plecaki, worki i inne będzie można oddać do depozytu. Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem Biegu.
- Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające ładu sportowego.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych Biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego Biegu.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące **Sichlańskiej Piętnastki S-15** rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.