

REGULAMIN BIEGU
„WIŚNIOWA RUN”
organizowanego w ramach
FESTIWALU SPORTOWEGO IM. KAZIMIERZA BUBULI 2021

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wiśniowej
Ludowy Klub Sportowy „MARKAM” Wiśniowa - Osieczany

3. TERMIN I MIEJSCE

5 wrzesień 2021 r. niedziela – Wiśniowa

Start: Hala Sportowa w Wiśniowej

Meta: Hala Sportowa w Wiśniowej

Planowany start: 14:00

Planowane zakończenie biegu: 16:00

4. TRASA I DYSTANS

W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów.

Długość trasy wynosi około 5km.

Trasa będzie poprowadzona wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączone z ruchu samochodowego.

Trasa biegu oznaczona będzie taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy.

5. KATEGORIE

Bieg główny 5 km;

- OPEN kobiet (miejsca I-III)

- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)

- Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

K1/M1 - 14 – 19 lat (2007-2000)

K2/M2 – 20 – 29 lat (2001-1992)

K3/M3 – 30 – 39 lat (1991-1982)

K4/M4 – 40 – 49 lat (1981-1972)

K5/M5 – 50 – 59 lat (1971-1962)

K6/M6 – 60 - 69 lat (1961-1952)

K7/M7 – 70 lat i więcej (1951 i starsi)

6. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 11:30 do 13:30 i znajdować się będzie w budynku Hali Sportowej w Wiśniowej, 32-412 Wiśniowa 701.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-17 lat. Uczestnik niepełnoletni może wystartować w biegu tylko z czytelną zgodą rodziców (do pobrania ze strony www.wisniowa-sport.pl lub dostępnej w biurze zawodów).

Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.com.pl lub wyjątkowo w dniu zawodów w biurze zawodów. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza

W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje: numerek startowy, pamiątkowy medal, wodę, worek na depozyt.

LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOSI 250 OSÓB.

**W ZWIĄZKU Z ZALECENIAMI GIS, ODNOŚNIE OGRANICZENIA
ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ CHOROBY COVID-19 OSTETECZNA ILOŚĆ
UCZESTNIKÓW DOPUSZCZONYCH DO BIEGU MOŻE ULEC ZMIANIE!**

(Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1356 z późniejszymi zmianami) – w szczególności § 7 ust. 11 pkt. 2 lit. b (liczebność uczestników do 250 osób jednocześnie, bez udziału publiczności) i § 7 ust. 15 (dodatkowe obowiązki).

9. NAGRODY

Każdy uczestnik, który w regulaminowym czasie pokona dystans 5km, otrzyma pamiątkowy medal. Nagrody pieniężne dla kategorii OPEN w wysokości:

- I miejsce – 300 zł,
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 100 zł

zostaną wręczone pierwszym trzem osobom, które przybiegną na metę (osobno dla kobiet i mężczyzn).



Osoby, które zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.

Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 - 3 w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych.

Wszyscy uczestnicy, na końcu zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

10. PARKINGI

Samochody prosimy parkować na parkingu przy cmentarzu oraz na parkingu przy GOKiS w Wiśniowej. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia uczestnikom biegu rozgrzewkę przed biegiem.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;

Organizator biegu zapewnia dwa punkty odżywcze na trasie biegu (Murzynówka i Leśniczówka).

Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)

Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;

Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko;

Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na tabliczkach wzdłuż trasy biegu;

Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach;

Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;

Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;

Uczestnicy biegu na zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.

Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów.

Limit czasowy biegu na 5km wynosi **60 minut** po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.

Uczestnik, który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.

Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Koordinator biegu: Damian Pazdur- tel. 691-801-151

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: halawisniowa@op.pl