

REGULAMIN
XII OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY
„JEDLICKA SIÓDEMKA”
Jedlicze 11 czerwca 2022 r. /sobota/

1. Organizatorzy

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze
Gmina Jedlicze

2. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu 11.06.2022 r. (sobota) w Jedliczu – teren przyległy oraz Hala GOSiR w Jedliczu, ul.Kościuszki 1.
Biuro zawodów: Hala GOSiR w Jedliczu ul. Kościuszki 1.

4. Trasa biegu głównego „Jedlicka Siódemka”

Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.
Start i meta na parkingu przy Hali GOSiR.
Trasa biegu obejmuje ulice: Kościuszki, Tysiąclecia, Polna, Cicha, Stawiarskich, Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza skręt w prawo na kładkę do ul. Głowackiego, ul. Głowackiego, Obrońców Wolności, Sienkiewicza, Dubisa, Kościuszki.

5. Program szczegółowy imprezy

13⁰⁰ – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży
13³⁰ – starty do biegów dla dzieci i młodzieży
Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:
- przedszkolaki - bieg na 100m.
- klasy I-III – bieg na 200m.
- klasy IV-VI – bieg 600m.
- klasy VII – VIII - bieg 800m.
14³⁰ – wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych

- 15⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego**
16²⁰ - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!
17⁰⁰ – start Biegu „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”
17⁰⁵ – start „**NORDIC WALKING**”
18³⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją
19²⁰ - zamknięcie biura zawodów

6. Klasyfikacje

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-29 lat

M3, K3 30-39 lat

M4, K4 40-49 lat

M5, K5 50-59 lat

M6, K6 60 lat i więcej

M7 – 100 kilogramów i więcej

K7 – 75 kilogramów i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

Nordic Walking

M1, K1 – do 45 lat

M2, K2 – 46 – 59 lat

M3, K3 – powyżej 60 lat

7. Nagrody Biegi Dzieci i Młodzieży

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1 puchary, za miejsca 1-3 medale.

8. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking

Pierwszych 150 osób które zgłoszą się elektronicznie do dnia 30 maja 2022 r. otrzyma pamiątkową koszulkę

Pierwszych 150 osób, które ukończą bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

Pierwszych 50 osób które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” - puchar.

W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza*

gminy Jedlicze.

9. Uczestnictwo w biegu głównym "Jedlicka Siódemka" i Nordic Walking.

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 9 czerwca 2022 r. Wpłaty na konto BS Rymanów/Oddział Jedlicze nr **16 8636 1028 2002 1400 3259 0003** (z dopiskiem imię i nazwisko oraz adres zamieszkania) – do dnia 9 czerwca 2022 r. nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej), bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

Ilość startujących ograniczona – 150 uczestników biegu i 50 Nordic Walking.

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 11 czerwca 2022 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 11 czerwca 2022 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936
- GOSiR Jedlicze tel. 13 438 14 30

10. Sprawy finansowe

Opłata startowa do biegu głównego „Jedlicka Siódemka” i Nordic Walking wynosi:

20 zł– przy rejestracji elektronicznej

40 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

11. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i pryszniczy.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).