

II Półmaraton Jaworze

Niedziela 22 maja 2022 roku

biegi dla dzieci

nordic walking

1.CEL:

Propagowanie aktywności fizycznej, kulturalnej i społecznej.
Promocja Gminy Grybów poprzez ukazanie walorów turystyczno – wypoczynkowych Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej.

2.ORGANIZATOR:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie

3. DYSTANSE:

- półmaraton 23,20 km (nawierzchnia: droga leśna, asfalt- CSZ Ptaszkowa),
- biegi dla dzieci i młodzieży od 40 m do 1000 m
- nordic walking 5 km (nawierzchnia asfaltowa)

4. START I META:

- półmaraton - start i meta Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej
- biegi dla dzieci i młodzieży – Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej
- nordic walking – start i meta Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej

5. TERMIN:

22 maja 2022 roku

- półmaraton - start Centrum Sportów Zimowych godz. 11:00
- biegi dla dzieci i młodzieży Centrum Sportów Zimowych od godz.10:00
- nordic walking – start Centrum Sportów Zimowych godz. 11:15

6. ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE:

Zapisy na stronie internetowej: <https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/1140>

Biegi dla dzieci i młodzieży – zapisy w dniu zawodów w godz.8.00 – 9.30 w Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej.

7. BIURO ZAWODÓW/WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:

Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej
21.05.2022 od godziny 15.00 do 20.00,
22.05.2022 od godziny 8.00 do 10.30

8. OPŁATA:

Opłata startowa II Półmaraton:

50,00 zł do 31.03.2022 r.

80,00 zł do 15.05.2022 r.

Opłata startowa Nordic walking:

30,00 zł do 31.03.2022 r.

50,00 zł do 15.05.2022 r.

nr konta do wpłat: PL 52 8797 0003 0000 0028 2666 0001

Gmina Grybów
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie
Ul. Jakubowskiego 33
33-330 Grybów

Biegi dla dzieci i młodzieży – bez opłat.

9. KLASYFIKACJA:

- Półmaraton Jaworze

Klasyfikacja generalna kobiet – 3 miejsca i mężczyzn – 3 miejsca.

Klasyfikacja kategorii kobiet (K) i mężczyzn (M):

K1 – od 18 do 35 lat

K2 – od 36 do 49 lat

K3 – od 50 lat i powyżej

M1 – od 18 do 35 lat

M2 – od 36 do 49 lat

M3 – od 50 lat i powyżej

- Nordic walking

Klasyfikacja generalna kobiet – 3 miejsca i mężczyzn – 3 miejsca.

Biegi dla dzieci i młodzieży – klasyfikacja generalna dziewczynek i chłopców

11. NAGRODY:

Półmaraton Jaworze

Klasyfikacja generalna mężczyzn:

I miejsce – nagroda rzeczowa 500,00 zł

II miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

III miejsce – nagroda rzeczowa 100,00 zł

Klasyfikacja generalna kobiet:

I miejsce – nagroda rzeczowa 500,00 zł

II miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

III miejsce – nagroda rzeczowa 100,00 zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

I miejsce – nagroda rzeczowa 200,00 zł

II miejsce – nagroda rzeczowa 150,00 zł

III miejsce – nagroda rzeczowa 100,00 zł

Nordic walking:

Klasyfikacja generalna mężczyzn:

I miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

II miejsce – nagroda rzeczowa 150,00 zł

III miejsce – nagroda rzeczowa 50,00 zł

Klasyfikacja generalna kobiet:

I miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

II miejsce – nagroda rzeczowa 150,00 zł

III miejsce – nagroda rzeczowa 50,00 zł

12. DLA WSZYSTKICH KOŃCZĄCYCH BIEG:

- pamiątkowa koszulka,

- okolicznościowy medal,

- inne upominki otrzymane od sponsorów i partnerów.

13. INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE:

Organizator zapewni szatnie, masaż, obsługę medyczną, zabezpieczenie trasy. Komunikat końcowy będzie umieszczony na tablicy ogłoszeń zawodów i na stronie internetowej firmy obsługującej elektroniczny pomiar czasu.

14. TRASA BIEGU

Trasa półmaratonu to droga leśna, jedynie start i meta przebiegać będą nawierzchnią asfaltowa (ok. 1,5 km). Trasa z licznymi podbiegami i zbiegami (górzysta) zabezpieczona przez służby porządkowe. Ze względu na duży stopień trudności na trasie będą przygotowane punkty odżywcze. Dodatkowo na trasie biegu będą osoby z obsługi przemieszczające się na rowerach.

15. DOPUSZCZENIE DO ZAWODÓW:

Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy po złożeniu w biurze zawodów wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oraz po uiszczeniu opłaty startowej.

W biegu głównym (półmaraton) mogą startować tylko zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Zawodnicy niepełnoletni zostaną zarejestrowani po złożeniu pisemnej zgody rodziców/opiekunów lub trenerów.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg przeprowadzony zostanie zgodnie z przepisami PZLA – biegi uliczne.

Pomiar czasu elektroniczny.

Komisja Sędziowska.

Interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi.