REGULAMIN BIEGU
„WIŚNIOWA RUN”
organizowanego w ramach
FESTIWALU SPORTOWEGO IM. KAZIMIERZA BUBULI 2022

1. CEL IMPREZY
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR
- LKS MARKAM Wiśniowa – Osieczany
- LKS Lubomir Wiśniowa
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wiśniowej

3. PATRONAT HONOROWY
- Wójt Gminy Wiśniowa – Bogumił Pawlak

4. PARTNERZY
- Gmina Wiśniowa
- Starostwo Powiatowe w Myślenicach,
- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego w Krakowie,
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie,

5. TERMIN I MIEJSCE
4 wrzesień 2022 r. niedziela – Wiśniowa
Start: Hala Sportowa w Wiśniowej
Meta: Hala Sportowa w Wiśniowej

Planowany start: 14:00
Planowane zakończenie biegu: 16:00

6. TRASA I DYSTANS
W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów. Długość trasy wynosi około 5km. Trasa będzie poprowadzona wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączone z ruchu samochodowego. Trasa biegu oznaczona będzie taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy.

7. KATEGORIE

Bieg główny 5 km;

- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)

Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

- K1/M1 - 14 – 19 lat (2008-2003)
- K2/M2 – 20 – 29 lat (2002-1993)
- K3/M3 – 30 – 39 lat (1992-1983)
- K4/M4 – 40 – 49 lat (1982-1973)
- K5/M5 – 50 – 59 lat (1972-1963)
- K6/M6 – 60 – 69 lat (1962-1953)
- K7/M7 – 70 lat < (1952<…)

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 11:30 do 13:30 i znajdować się będzie przy sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Wiśniowej, 32-412 Wiśniowa 323.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-17 lat. Uczestnik niepełnoletni może wystartować w biegu tylko z czytelną zgodę rodziców (do pobrania ze strony www.wisniowa-sport.pl lub dostępnej w biurze zawodów).

Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

10. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.pl lub wyjątkowo w dniu zawodów w biurze zawodów. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza.

W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje: numerek startowy, pamiątkowy medal, bon na posiłek, worek na depozyt.

LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOSI 250 OSÓB

11. NAGRODY

Każdy uczestnik, który w regulaminowym czasie pokona dystans 5km, otrzyma pamiątkowy medal. Nagrody pieniężne dla kategorii OPEN w wysokości:

- I miejsce – 300 zł,
- II miejsce – 250 zł
- III miejsce – 200 zł

zostaną wręczone pierwszym trzem osobom, które przybiegną na metę (osobno dla kobiet i mężczyzn).
Osoby, które zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.
Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 - 3 w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych.
Wszyscy uczestnicy, na końcu zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

12. PARKINGI

Samochody prosimy parkować na parkingu pod cmentarzem w Wiśniowej. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia uczestnikom biegu rozgrzewkę przed biegiem.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- Organizator biegu zapewnia dwa punkty odżywcze (woda) na trasie biegu (Leśniczówka i Murzynówka).
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko;
- Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględnego stosowania się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na tabliczkach wzdłuż trasy biegu;
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;

- Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
- Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
- Uczestnicy biegu na zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów.
- Limit czasowy biegu na 5km wynosi **60 minut** po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnik, który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
- Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.
- **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;**

Koordynatorzy biegu:
- Anna Bubula – tel. 508-582-600
- Damian Pazdur- tel. 691-801-151

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: halawisniowa@op.pl