# *REGULAMIN*
# *„BIEG GÓRSKI i MARSZ NW im. TYTUSA TRZECIESKIEGO”*
## *Jedlicze 15 październik 2022 r. /sobota/ - start biegu - 11.00*

1. **Organizator**

   Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze,

2. **Partnerzy**

   Gmina Jedlicze

   Powiat Krośnieński

   Koło Gospodyń w Długiem

   Team Jedlicze

3. **Sponsor Główny Imprezy**

   **FUNDACJA PGNiG im. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA**

   **ORLEN POŁUDNIE**

4. **Cel imprezy**

   Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

   Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

   Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

5. **Termin i miejsce zawodów**

   Impreza odbędzie w dniu **15 października 2022** r. (sobota) w Długiem(gmina Jedlicze).

   Biuro zawodów: Dom Ludowy w Długiem/Jedlicze.

6. **Trasa**

   **Dystans 7 km – teren leśny – bieg główny.**

   **Dystans 7 km – teren leśny – nordic walking.**

   Start i meta na parkingu przy Domu Ludowym w Długiem.

7. **Program szczegółowy imprezy**

$9^{00}$ – otwarcie biura zawodów i wydawania pakietów startowych.

**$10^{30}$–zakończenie wydawania pakietów startowych.**

$11^{00}$– **start Nordic Walking**

$11^{15}$ – **start Bieg Główny**

$12^{30}$ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

$13^{00}$ - zamknięcie biura zawodów.

8. **Klasyfikacje**

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-39 lat

M3, K3 40-59 lat

M4, K4 60 lat i więcej

M6, K6 60 lat i więcej

M7 – 100 kilogramów i więcej

K7 – 75 kilogramów i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

**Nordic Walking**

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 – do 30 lat

M2, K2 – 31 – 45 lat

M3, K3 – 46 – 59 lat

M4, K4 – 60 i powyżej

9. **Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

**Osoby które zgłoszą się elektronicznie do dnia 5 października 2022 r. otrzymają pamiątkową koszulkę. Pierwszych 100 osób, które ukończą zawody na mecie otrzyma pamiątkowy medal.** W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej). W kategorii „Najlepszy Jedliczanin" i „Najlepsza Jedliczanka" puchar. W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

***Uwaga!*** *W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/ zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

10. **Uczestnictwo.**

Zapisy do Biegu głównego na stronie https://pifsport.com.pl/ do dnia 10 października 2022 r. Wpłaty na konto BS Rymanów/oddział Jedlicze nr **90 8636 1028 2002 1400 6797 0003 (z dopiskiem imię i nazwisko oraz adres zamieszkania). W dniu 10 października 2022 r**. nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej, bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 9.00. **Ilość startujących ograniczona do 100 uczestników.**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 15 października 2022 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 15 października 2022 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936

## 11. Sprawy finansowe

**Opłata startowa wynosi:**

**20 zł – przy rejestracji elektronicznej**

**40 zł – w dniu zawodów**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

## 12. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).
- **Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców, przyznania i rozliczenia nagród.**