



## **Regulamin VII Chrzanowskiego Crossu Świętego Mikołaja**

### *1. Celem Chrzanowskiego Crossu Świętego Mikołaja jest:*

- uczczenie Świętego Mikołaja jako Patrona Miasta Chrzanowa
- popularyzacja biegów jako jednej z form rekreacji wzmacniającej odporność fizyczną
- podnoszenie poziomu sportowego i zdrowotnego mieszkańców Chrzanowa i Małopolski

### *2. Organizatorzy*

- UMKS przy Powiatowym Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Chrzanowie we współpracy z:
- Miejskim Ośrodkiem Kultury Sportu i Rekreacji w Chrzanowie
- II Liceum Ogólnokształcącym w Chrzanowie
- firmą PifSPORT

### *3. Partnerzy*

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
- Starostwo Powiatowe
- Gmina Chrzanów

### *4. Miejsce i czas*

- Chrzanów 4 grudzień 2022 (niedziela) - start godz. 10:30
- Biuro zawodów i miejsce startu - Chrzanowski Rynek (wydawanie numerów startowych od godziny 9:30)

### *5. Dystans*

- Bieg zostanie rozegrany na dystansie 5 km w śródmieściu Chrzanowa

### *6. Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:*

- |           |                                  |                                       |
|-----------|----------------------------------|---------------------------------------|
| • K – I   | (dziewczęta ur. 2008 i młodsze ) | - 14 lat i młodsze (młodzież szkolna) |
| • M – I   | (chłopcy ur. 2008 i młodszy)     | - 14 lat i młodszy (młodzież szkolna) |
| • K – II  | (dziewczęta ur. 2003 i młodsze ) | - 15-19 lat (młodzież licealna)       |
| • M – II  | (mężczyźni ur. 2003 i młodszy)   | - 15 -19 lat (młodzież licealna)      |
| • K – III | (kobiety ur. 2002 - 1987)        | - 20 - 35 lat                         |
| • M – III | (mężczyźni ur. 2002 - 1987)      | - 20 - 35 lat                         |
| • K - IV  | (kobiety ur. 1986 -1972)         | - 36 - 50 lat                         |
| • M - IV  | (mężczyźni ur. 1986-1972)        | - 36 - 50 lat                         |

- K - V (kobiety ur. 1971-1962) - 51 - 60 lat
- M - V (mężczyźni ur. 1971-1962) - 51 - 60 lat
- K - VI (kobiety ur. 1961 i starsze) - 61 +
- M - VI (mężczyźni ur. 1961 i starsi) - 61 +

- W kategorii K2 i M2 rywalizują dodatkowo szkoły ponadpodstawowe w ramach Mistrzostw Powiatu Chrzanowskiego w Drużynowych Biegach Przełajowych

### *7. Wpisowe*

- Wpisowe, 30 zł od uczestnika (w ramach wpisowego uczestnicy są ubezpieczeni NW)

### *8. Nagrody*

- okolicznościowy medal
- czapkę „mikołajkową”
- najlepsi w poszczególnych kategoriach puchary
- gorący posiłek po zakończeniu biegu

### *9. Zgłoszenia*

- Zgłoszenie za pomocą strony internetowej : [www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl)  
pobór opłaty startowej w systemie e-card

### *10. Postanowienia końcowe*

- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na upublicznienie swojego wizerunku i danych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy.
- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin , jest zdrowy i bierze pełną odpowiedzialność za swój start w zawodach .
- Istnieje możliwość odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Sytuacje nie przewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.