REGULAMIN

II „Czasówki rowerowej pod Ostrą"

Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej

Ks. Biskupa Andrzeja Jeża

1. Organizator

- Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa
- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska

Współorganizator

- Powiat Limanowski, Gmina Limanowa, Miasto Limanowa,Parafia Stara Wieś
- ZPO- MOS PL, Auto Moto Klub Limanowa, Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I, ZS Nr 1 w Starej Wsi, OSP Stara Wieś

2. Patronat

- Senator RP Jan Hamerski
- Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska
- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Mariusz Nosol
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Bogdan Pałka

3. Cel i założenia Czasówki

- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

4. Termin

Czasówka odbędzie się 14 maja 2023 roku

5. Trasa Czasówki

- **Młodzież, dorośli** (grupy M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+, Handbike open)

Stara Wieś stadion sportowy - przełęcz Ostra

- dystans 6,5 km, nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Czasówki, link do trasy: https://www.strava.com/segments/33975890

- **dzieci (grupy M1,K1)**

plac wokół Kościoła Stara Wieś

  - dystans 100m

- **dzieci (grupy M2,K2)**

Stara Wieś stadion sportowy - plac wokół Kościoła Stara Wieś

  - dystans 1 km

- **dzieci (grupy M3,K3)**

Limanowa parking Karczma Matras - Stara Wieś stadion sportowy,

  - dystans 3 km

6. Imprezy towarzyszące

- 11 Bieg Ziemi Limanowskiej - **Limanowa parking Karczma Matras** - Stara Wieś stadion sportowy

7. Program szczegółowy

Czasówka

- **10^{00} otwarcie biura zawodów** (**Stadion sportowy Stara Wieś**)
  - wydawanie numerów startowych i chipów, weryfikacja zgłoszeń
  - w wyjątkowych sytuacjach zapisy
- **11^{30}** zamknięcie biura zawodów
- **12^{00} -12^{30}** otwarcie bramek startowych (Stadion sportowy Stara Wieś)
  - zawodnicy startują w dowolnej kolejności (grupy M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+, Handbike open)
  - przed startem obowiązkowe jest podpisanie listy startowej znajdującej się przed bramkami startowymi na stadionie sportowym Stara Wieś
  - po podpisaniu listy startowej zawodnik zobowiązany jest od razu wystartować
- **13^{00}** zamknięcie bramek na mecie (przełęcz Ostra)
- do **15^{30}** zwrot chipów - Stara Wieś stadion sportowy
- **15^{30}** dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Start wspólny dzieci

- **12^{30} – 13^{45} Otwarcie biura dla dzieci** (**Stadion sportowy Stara Wieś**) **-** zapisy i wydawanie numerów startowych
- **14^{15}** plac kościelny Stara Wieś - start grupy dzieci przedszkolnych dystans 100 m (grupy,M1,K1) - start wspólny
- **14^{30}** Stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1000m (grupy M2,K2) - start wspólny (meta - plac kościelny Stara Wieś)
- **14^{50} Limanowa parking Karczma Matras** - start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km (grupy M3,K3) - start wspólny (meta - Stara Wieś stadion sportowy)
  - dojazd dzieci na start przy karczmie Matras odbywa się we własnym zakresie
- **15^{00}** Gry i zabawy dla dzieci
- **15^{30}** dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Uwaga

Dzieci i młodzież w kategoriach M3,K3,M18,K18 **musi posiadać kartę rowerową** (kartę rowerową należu okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)

8. Klasyfikacja

Czasówka / start wspólny dzieci

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

Chłopcy - Mężczyźni: Kolarstwo

Rok urodzenia

- M 1- do 2017 (0-6 lat)
- M 2 - 2016÷2013 (7-10 lat)
- M 3 - 2012÷2010 (11-13 lat)
- M 18 - 2009÷2005 (14-18 lat)
- M 35 - 2004÷1988 (19-35 lat)
- M 45 - 1987÷1978 (36-45 lat)
- M 55 - 1977÷1968 (46-55 lat)
- M 65 - 1967÷1958 (56-65 lat)
- M 66+ - 1957 i powyżej (66-... lat)
- Open Mężczyźni
- Handbike open*

Dziewczyny - Kobiety: Kolarstwo

Rok urodzenia

- K 1- do 2017 (0-6 lat)
- K 2 - 2016÷2013 (7-10 lat)
- K 3 - 2012÷2010 (11-13 lat)
- K 18 - 2009÷2005 (14-18 lat)
- K 40 - 2004÷1983 (19-40 lat)
- K 41+ – 1982 i powyżej (41-... lat)
- Open Kobiety
- Handbike open*

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

*Klasyfikacja będzie prowadzona przy udziale min. 3 zawodników/zawodniczek

9. Nagrody Czasówka/start wspólny dzieci

- Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
- każde dziecko otrzymuje w pakiecie rękawiczki kolarskie lub bidon
- w klasyfikacji indywidualnej czasówki, kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 otrzymają puchary, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla czasówki, tj. grupy (M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+) - nagrody pieniężne i puchary za zajęcie 1 miejsce - 300 zł, 2 miejsce - 200 zł, 3 miejsce 100 zł.
- **Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 -3 w kategorii open nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych**
- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- dzieci i młodzież w kategoriach M3,K3,M18,K18 **musi posiadać kartę rowerową** (kartę rowerową należu okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna *(druk dostępny na stronach organizatora)* najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów

- Do startu w czasówce i wyścigu będą dopuszczone rowery każdego rodzaju w odpowiednim stanie technicznym.
- Niedozwolone jest używanie rowerów z napędem elektrycznym
- Za stan roweru podczas wyścigu odpowiada uczestnik.
- Podczas zawodów stosowany jest elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.
- Dla każdego zawodnika startującego w czasówce mierzony jest indywidualny czas netto elektronicznym pomiarem czasu (od bramek startowych do bramek na mecie)
- **Zawodnik startujący w czasówce zobowiązany jest stawić się w boksie startowym w wyznaczonym czasie startu (otwarcie bramek startowych) podpisując listę startową. W przypadku spóźnienia się zawodnika na start lub nie podpisania listy startowej zawodnik nie będzie klasyfikowany.**
- Po podpisaniu listy startowej zawodnik winien od razu przekroczyć bramki startowe
- W przypadku wyprzedzania się zawodników na trasie, zabrania się korzystania z tunelu aerodynamicznego oraz zajeżdżania drogi zawodnikowi wyprzedzającemu.
- W przypadku wystąpienia w okresie przedstartowym defektu roweru (po podpisaniu listy startowej), zawodnikowi który zgłosi ten fakt Sędziemu Głównemu, przysługuje prawo startu jeśli wystartuje przed zamknięciem bramek startowych
- **Zawodnik startujący w czasówce zobowiązany jest przekroczyć linię mety przed zamknięciem bramek na mecie (godz. 13:00), które jest jednoznaczne z zakończeniem czasu trwania czasówki. Po tym czasie zawodnik nie będzie klasyfikowany i następuje otwarcie ruchu drogowego**
- **Dzieci, które startują ze startu wspólnego muszę ustawić się na wyznaczonej odpowiednio dla każdej grupy linii startu min. 5 min przed godziną startu**
- Każdy uczestnik czasówki/startu wspólnego dla dzieci zobowiązany jest do startu w kasku rowerowym
- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego a w szczególności do poruszania się prawą stroną jezdni.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg podporządkowanych, pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy zawodnika.
- **Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu i Czasówki” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu i Czasówki”
- Wyniki będą opublikowane na liście wyników wywieszonej w widocznym miejscu na stadionie w Stara Wieś do 45 min po przyjeździe ostatniego zawodnika na metę.

11. Sprawy finansowe:

Opłata startowa za czasówkę wynosi 30 zł , w dniu zawodów 50 zł.

Dzieci do lat 13 bez opłat.

- Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.

Wpłatę można dokonać na konta:

Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa nr konta:
23 1140 2004 0000 3202 8210 7182

12. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę **www.pifsport.com.pl**
- **do dnia 12 maja 2023 r.**

- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów na **Stadionie sportowym Stara Wieś** - jeśli limit osób zapisanych nie będzie wyczerpany (czasówka)

- limit osób biorących udział w II Czasówce rowerowej pod Ostrą wynosi 150 osób, start wspólny dzieci bez limitu

- **Zapisy dzieci do lat 13 w dniu zawodów w Biurze Zawodów zlokalizowanym na Stadionie sportowym Stara Wieś**

12. Postanowienia końcowe

- czasówka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w czasówce musi posiadać numer startowy i chip
- każdy startujący w wyścigach dziecięcych musi posiadać numer
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

13. Imprezy towarzyszące

- 11 Bieg Ziemi Limanowskiej
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela:

- Dyrektor zawodów -konkurencje biegowe **Stefan Hutek** nr tel.604 569 276
- Dyrektor zawodów – konkurencje kolarskie **Emanuel Piaskowy** nr tel. 503 560 000
- Dyrektor sportowy zawodów - zapisy, pomiar czasu **Feliks Piwowar** nr tel. 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Mirosław Kaja** nr tel. 504 076 530

KARTA ZGŁOSZENIA

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Klub

Miejscowość

Ulica Numer

Kod pocztowy Poczta

e-mail

Informuję, że znam regulamin II Czasówki rowerowej pod Ostrą i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie przez Stowarzyszenie **Limanowska Grupa Rowerowa:** danych osobowych **[TAK] / [NIE]*** zdjęć **[TAK] / [NIE]*** w celach informacyjnych, niezbędnych do realizacji zadań statutowych Stowarzyszenia oraz publikowanie zdjęć grupowych (3 i więcej osób) z organizowanych zawodów sportowych. (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

Data..... Podpis.....

* nie właściwe zakreślić znakiem X

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w II Czasówka rowerowej pod Ostrą i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Podpis zawodnika

Zezwolenie rodziców na udział w II Czasówce rowerowej pod Ostrą

Zezwalam mojemu synowi/córce

…….

na udział w zawodach sportowych 1 Czasówki rowerowej pod Ostrą

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca……..seria i nr dowodu osobistego…….

Podpis……

Imię i nazwisko matki……..seria i nr dowodu osobistego…….

Podpis……

…….dnia……. 2023

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie przez Stowarzyszenie **Limanowska Grupa Rowerowa:** danych osobowych **[TAK] / [NIE]*** zdjęć **[TAK] / [NIE]*** w celach informacyjnych, niezbędnych do realizacji zadań statutowych Stowarzyszenia oraz publikowanie zdjęć grupowych (3 i więcej osób) z organizowanych zawodów sportowych. (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)

Data…….. Podpis……

* nie właściwe zakreślić znakiem X

Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzania informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa, Słopnice 861, 34-615 Słopnice, NIP: 7372231490

2. Telefoniczny kontakt jest możliwy pod numerem telefonu: 503 569 000 Adres e-mail: **lgr.limanowa@gmail.com**

3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia **Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa** przetwarza Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:

a) umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników;

b) przygotowania i wydrukowania numerów startowych;

c) przygotowania i wydania pakietów startowych;

d) przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list na stronie internetowej organizowanych zawodów;

e) rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów;

f) przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Zawodów;

g) umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej organizowanych zawodów, w serwisie społecznościowym Facebook, na stronie internetowej firmy zajmującej się elektronicznym pomiarem czasu;

h) umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;

i) umieszczenia danych na listach i przekazanie list firmom mierzącym czas poszczególnych biegów, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu poszczególnych biegów;

j) udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na poszczególne biegi w Biurze Zawodów;

k) w przypadku skorzystania z zakwaterowania organizowanego za pośrednictwem Stowarzyszenia Kulturalno Oświatowe Ziemia Limanowska umieszczenie danych na listach hotelowych i przekazanie list hotelom, ośrodkom, pensjonatom z którymi współpracuje Stowarzyszenie w celu organizacji.

4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez Stowarzyszenie przez który rozumieć należy organizację wydarzenia wynikającego z realizacji celów statutowych Stowarzyszenia.

5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

a) współpracownicy Stowarzyszenia

b) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;

c) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;

d) wolontariusze Stowarzyszenia

e) firmy i kierowcy pojazdów współpracujących z Stowarzyszeniem przy organizacji;

f) hotele, ośrodki, pensjonaty z którymi współpracuje ze Stowarzyszeniem w celu organizacji;

g) pozostali uczestnicy organizowanych zawodów;

h) osoby znajdujące się na terenie organizowanych zawodów;

i) użytkownicy strony internetowej, portalu społecznościowego Ziemia Limanowska oraz Facebook, strony internetowej firmy od elektronicznego pomiaru czasu;

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 3 celów, w stosunku do danych przetwarzanych w celu wskazanym w pkt. 3 lit. a, do czasu wniesienia przez Panią/Pana sprzeciwu wobec przetwarzania, w stosunku do danych podanych w celach wskazanych w pkt. 3 lit.do dnia 31.08.2023 r.

8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.

9. W związku z przetwarzaniem prze Stowarzyszenie Kulturalno Oświatowe Ziemia Limanowska Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu:

a. prawo dostępu do treści danych;

b. prawo do sprostowania danych;

c. prawo do usunięcia danych;

d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych;

e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;

10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Stowarzyszenie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. do dnia 31 maja 2019 r. do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych, a po tej dacie do właściwego organu będącego jego następcą).

11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych zawodach.

12. Stowarzyszenie nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.

13. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez FSG prosimy o kontakt pod adresem mailowym lgr.limanowa@gmail.com