

# **REGULAMIN**

## **XXX Jubileuszowego Biegu „Szlakiem Marii Konopnickiej”**

### **Żarnowiec – Jedlicze - Dobieszyn 27 sierpień 2023 r. /niedziela/**

#### **1. Organizatorzy**

- Gmina Jedlicze
- Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji w Jedliczu
- Gminny Ośrodek Kultury w Jedliczu
- Rada Sołecka w Dobieszynie
- OSP Dobieszyn
- KGW Dobieszyn

#### **2. Cel imprezy**

- Upamiętnienie wybitnej polskiej poetki i pisarki Marii Konopnickiej.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

#### **3. Termin i miejsce zawodów**

- Impreza odbędzie w dniu 27.08.2023 r. (niedziela) w Jedliczu
- Biuro zawodów: Stadion Sportowy LKS Victoria Dobieszyn
- Start: Dwór „Muzeum Marii Konopnickiej” w Żarnowcu
- Meta: płyta stadionu LKS Victoria Dobieszyn

#### **4. Trasa biegu głównego „Szlakiem Marii Konopnickiej”**

Dystans 9 km, nawierzchnia asfaltowa. Bieg przeprowadzony zostanie drogami publicznymi czasowo wyłączonymi z ruchu drogowego. Niemniej jednak zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| a) Żarnowiec                      | - 1949R                           |
| b) Jedlicze ul. Głowackiego       | - G114712R                        |
| c) Jedlicze ul. Obrońców Wolności | - P2413R                          |
| d) Jedlicze ul. Sienkiewicza      | - P1847R                          |
| e) Jedlicze ul. Tokarskich        | - P1847R                          |
| f) Jedlicze ul. Łukasiewicza      | - P1947R                          |
| g) Jedlicze ul. Konopnickiej      | - P1947R                          |
| h) Jedlicze ul. Sikorskiego       | - P1947R                          |
| i) Dobieszyn                      | - P1947R                          |
| j) Dobieszyn                      | - P1958R                          |
| k) Dobieszyn                      | - droga wew. na dz. nr ew. 827/27 |
| l) Dobieszyn                      | - droga wew. na dz. nr ew. 827/24 |

## 5. Program szczegółowy imprezy

### **BIEGI DZIECIECE:**

15<sup>30</sup> – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

16<sup>00</sup> – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- przedszkolaki - bieg na 100 m.

- klasy I - II – bieg na 200 m.

- klasy III - IV – bieg 400 m.

- klasy V-VI – bieg 800 m.

- klasy VII - VIII - bieg 1000 m.

18<sup>00</sup> – wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych, miejsca 1-3

### **BIEG GŁÓWNY:**

15<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego**

**16<sup>20</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!**

17<sup>00</sup> – start Biegu „Szlakiem Marii Konopnickiej”

18<sup>00</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

19<sup>20</sup> - zamknięcie biura zawodów

## 6. **Klasyfikacje**

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-29 lat

M3, K3 30-39 lat

M4, K4 40-49 lat

M5, K5 50-59 lat

M6, K6 60 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

## 7. **Nagrody Bieg Główny**

**150 osób, które ukończą bieg główny na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii OPEN).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

***Uwaga!*** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.

## **8. Uczestnictwo w biegu głównym „Szlakiem Marii Konopnickiej”**

Zapisy do Biegu głównego oraz opłata startowa na stronie: <https://pifSPORT.com.pl/> do dnia **25 sierpnia 2023 r.**, po czym nastąpi weryfikacja wpłat i zawodnicy bez wniesionej opłaty startowej będą usunięci z listy zgłoszeniowej. W przypadku niezapełnienia listy startowej – będzie można dokonać zapisu bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

**Ilość startujących ograniczona – 150 uczestników Biegu głównego!!!**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 27 sierpnia 2023 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 27 sierpnia 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Florczak Wojciech 606 220 472
- Janocha Rafał 501 038 446

## **9. Sprawy finansowe**

**Opłata startowa do biegu głównego „Szlakiem Marii Konopnickiej” wynosi:**

**30 zł – przy rejestracji elektronicznej**

**50 zł – w dniu zawodów**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

## **10. Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i pryszniczy.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).