

WYNIKI OFICJALNE BIEGU - 7km

Tymbark 23.07.2023r.

M-ce	KAT.	Nr.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
------	------	-----	----------	------	------	--------	------	------

KATEGORIA WIEKOWA : K1 (5 items)

1	K1	66	Surówka	Paulina	K	Świdnik		00:34:11.62
2	K1	19	Sędzik	Kinga	K	Tymbark	MOK Mszana Dolna	00:39:54.03
3	K1	17	Ryba	Gabriela	K	Brzesko	BKB Czarna Perła	00:46:51.73
4	K1	23	Stróżak	Paulina	K	Kraków		00:49:27.13
5	K1	141	Szczepaniak	Łucja	K	Kamienica		01:11:03.62

KATEGORIA WIEKOWA : K2 (5 items)

1	K2	58	Dudzik	Urszula	K	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	00:37:56.60
2	K2	7	Raczek	Jolanta	K	Pisarzowa		00:38:30.39
3	K2	25	Klasa	Agnieszka	K	Kraków		00:41:15.57
4	K2	45	Pawlik	Karolina	K	Limanowa		00:44:41.06
5	K2	18	Drabik - Słomka	Małgorzata	K	Łyczanka		00:54:09.32

KATEGORIA WIEKOWA : K3 (6 items)

1	K3	49	SMOROŃ	Barbara	K	Wieliczka		00:38:55.80
2	K3	57	Potaczek	Justyna	K	Niedźwiedz	MOK Mszana Dolna	00:43:31.76
3	K3	61	Kowalska	Dorota	K	Limanowa		00:44:23.78
4	K3	48	Pałka	Anna	K	Limanowa	KB Parantela	00:48:04.08
5	K3	143	Pałka	Ewa	K	Limanowa	Kb Parantela	00:49:42.41
6	K3	11	Pawłowska-Jurek	Paulina	K	Limanowa	KS Florian	00:53:27.85



IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



KATEGORIA WIEKOWA : K4 (2 items)

1	K4	51	Miernik	Marzena	K	Myślenice		00:47:59.43
2	K4	39	Potaczek	Ewa	K	Mszana Dolna	DEAF RUNNING TEAM	01:12:42.87

KATEGORIA WIEKOWA : K5 (1 item)

1	K5	20	Zachara	Maria	K	RABKA - ZDRÓJ		00:51:03.74
---	----	----	---------	-------	---	---------------	--	-------------

KATEGORIA WIEKOWA : M1 (11 items)

1	M1	67	Wilczyński	Paweł	M	Przyszowa	KS Krokus Przyszowa	00:33:25.26
2	M1	44	Gembacz	Wojciech	M	Słupnice		00:34:01.41
3	M1	3	Kotlarz	Dawid	M	Limanowa	KS Limanowa Forrest	00:34:38.46
4	M1	8	Łazarski	Krzysztof	M	Nowy Targ		00:35:32.58
5	M1	13	Kucharczyk	Jan	M	Nowy Sącz	-	00:36:50.05
6	M1	10	Pajor	Marcin	M	Limanowa		00:37:01.08
7	M1	50	Masłowiec	Kamil	M	Rabka-Zdrój		00:39:23.40
8	M1	22	Gągor	Sebastian	M	Nowy Sącz	tertius.pl	00:43:42.70
9	M1	9	Smoszna	Michał	M	Bobowa	-	00:45:20.78
10	M1	27	Wróblewski	Kamil	M	Miechów	SWD	00:51:18.77
11	M1	28	Doroba	Oskar	M	Miechów	SWD	01:11:34.33

KATEGORIA WIEKOWA : M2 (6 items)

1	M2	55	Wielosik	Marcin	M	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	00:32:18.20
2	M2	142	Dyrek	Grzegorz	M	Mordarka		00:37:43.14
3	M2	40	Leja	Michał	M	Nowy Targ		00:40:22.30
4	M2	42	Duda	Jarosław	M	Tymbark		00:42:18.37
5	M2	30	Urgacz	Piotr	M	Zakliczyn k. Myślenic	Sieprawska 5	00:46:35.58
6	M2	16	Maj	Tomasz	M	Wielmoża		00:53:01.49



IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



KATEGORIA WIEKOWA : M3 (10 items)

1	M3	52	Szczepaniak	Damian	M	Malopolska	Damian	00:34:13.27
2	M3	29	Pałka	Mariusz	M	Stara Wieś	KB Parantela	00:34:44.99
3	M3	12	Kotlarz	Piotr	M	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	00:39:45.83
4	M3	32	Pałka	Łukasz	M	Limanowa		00:40:26.00
5	M3	43	Moskal	Jarosław	M	Limanowa	KS Limanowa Forrest	00:40:59.75
6	M3	69	Pasionek	Bartłomiej	M	Lesko	Lesko Biega	00:44:33.95
7	M3	68	Liptak	Marek	M	Zmiaca		00:47:58.14
8	M3	36	Jurek	Jarosław	M	Łososina Górna	KS Florian	00:49:13.08
9	M3	24	Ryba	Bartłomiej	M	Brzesko	BKB Czarna Perła	00:49:42.23
10	M3	54	Baczyński	Marek	M	Nowy Sącz	Electric Hive	00:56:06.96

KATEGORIA WIEKOWA : M4 (7 items)

1	M4	34	Czyszczon	Bogdan	M	Zagórzany	Bodzio Team	00:34:29.32
2	M4	37	Kunz	Tomasz	M	Kraków		00:38:04.56
3	M4	6	MIŚ	MIECZYŚLAW	M	Strzeszyce	STRZESZYCE	00:39:06.88
4	M4	4	Sułkowski	Wojciech	M	Limanowa		00:41:24.61
5	M4	33	GÓŻAŃSKI	JAROSŁAW	M	ŁÓDŹ	Łódź Kocha Sport	00:47:56.17
6	M4	5	Kukuła	Czesław	M	Leńcze		01:04:16.08
7	M4	41	Śliwa	Maciej	M	Kraków		01:20:40.97

KATEGORIA WIEKOWA : M5 (9 items)

1	M5	26	Radzik	Stanisław Radzik	M	Łyczanka	Sieprawska Piątka	00:37:20.19
2	M5	47	Radomski1951	Zbigniew	M	Bielsko-Biała	Team Beskidy	00:39:26.59
3	M5	38	Szumiec	Andrzej	M	Kraków	Lacho Team	00:40:58.70
4	M5	70	Nadkański	Marek	M	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	00:43:31.68
5	M5	21	Zachara	Remigiusz	M	Rabka-Zdrój	T C Orzeł Spytkowice	00:44:20.50



ZŁOTA
PAPROĆ

IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



6	M5	35	Bukowiec	Wincenty	M	Krosna	Partner-Alma Limanowa	00:48:25.02
7	M5	15	Kieca	Henryk	M	Podchybie		00:53:01.43
8	M5	53	Jelencyk	Stanisław	M	Zawadka		00:59:32.83
9	M5	31	Roik	Tomasz	M	Szczucin	biegam dla basi	00:59:42.13



IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



BIEG z psem 7km

Tymbark 23.07.2023r.

M-ce	KAT	Nr	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Open KiM	117	Cabała	Tomasz	Przyszowa	Przyszowa Napierdziela	00:40:44.25
2	Open KiM	116	Jaguszewska	Małgorzata	Pisarzowa		00:44:25.46
3	Open KiM	161	Fraczek	Krzysztof	Bożenta	GPR MYŚLENICE, KRAKÓW AIPOPT	00:47:46.15
4	Open KiM	119	Opach	Stanisław	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	00:53:28.08
5	Open KiM	120	Ślepiak	Adam	Nowy Sącz	Stajnia Balona	00:56:12.45
6	Open KiM	118	Sitarz	Magdalena	Kraków		01:26:58.45



IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



WYNIKI BIEGU na dystansie 21km

Tymbark 23.07.2023r.

M-ce	KAT.	Nr.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	POMIAR 1	POMIAR 2	CZAS
KAT 3 : K (8 items)										
1	Open K	93	Lis-Pasionek	Małgorzata	K	Lesko	Lesko Biega	00:38:22.13	01:17:32.47	01:58:57.47
2	Open K	77	kmieć	katarzyna	K	Perła	BKB Czarna Perła	00:38:28.16	01:19:55.22	02:02:13.12
3	Open K	110	Bolechowska	Dominika	K	Rabka	Alpin Sport Team	00:39:12.90	01:20:58.49	02:04:28.64
4	Open K	111	Grochot	Edyta	K	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	00:47:01.93	01:38:23.21	02:30:31.60
5	Open K	101	Żak	Katarzyna	K	Brzesko	BKB Czarna Perła	00:49:33.66	01:45:21.90	02:42:59.19
6	Open K	75	Sacha	Małgorzata	K	Sterkowiec	BKB Czarna Perła	00:49:31.70	01:45:21.18	02:42:59.65
DNF	Open K	86	Tupta	Justyna	K	Kasina Wielka		00:43:54.45	01:33:16.15	
DNF	Open K	90	Goraj-Przybylska	Dorota	K	Polska, Zarzecze		00:53:34.29		

KAT 3 : M (22 items)

1	Open M	108	Wydra	Jan	M	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	00:29:54.63	01:01:19.45	01:33:55.57
2	Open M	102	Lepiarz	Sylwester	M	Wronów	Alpin Sport Team	00:29:28.23	01:00:39.97	01:34:43.35
3	Open M	96	Tarasek	Wojciech	M	Stara Wieś	#AndrzejDlugoszTeam	00:30:09.82	01:01:43.44	01:36:07.73
4	Open M	88	Szkaradek	Mariusz	M	Nowy Sacz	Visegrad Maraton Rytro	00:33:07.69	01:09:00.73	01:43:44.47
5	Open M	94	Goc	Paweł	M	Bochnia	RMT	00:33:45.81	01:08:53.59	01:44:10.94
6	Open M	98	ŻÓŁTEK	Grzegorz	M	Spytkowice		00:31:58.85	01:08:13.22	01:46:05.68
7	Open M	83	Grzyb	Daniel	M	Szynwałd	BKB Czarna Perła	00:34:13.68	01:11:04.85	01:49:11.30
8	Open M	95	Pałka	Kacper	M	Dąbrowa górnicza		00:35:10.21	01:12:27.94	01:53:32.02
9	Open M	71	Wnek	Marek	M	Jazowsko		00:37:35.95	01:17:18.61	01:57:22.60
10	Open M	78	Papuga	Dominik	M	Jadowniki	BKB Czarna Perła	00:37:37.92	01:17:19.06	02:00:14.26
11	Open M	87	Pałka	Tomasz	M	Limanowa	KB Parantela	00:36:55.18	01:18:47.46	02:00:51.36
12	Open M	91	Sowa	Grzegorz	M	Świdnik	Żubry Race Team	00:38:42.86	01:19:55.76	02:00:54.85
13	Open M	76	Obłąk	Mateusz	M	Borzęcin	BKB Czarna Perła	00:38:01.32	01:19:54.75	02:03:02.74
14	Open M	100	Faron	Konrad	M	Limanowa		00:38:29.35	01:21:15.52	02:07:14.52
15	Open M	82	Gogacz	Sebastian	M	Dębica	UKS Trójka Puławy	00:43:55.99	01:31:47.98	02:22:58.60
16	Open M	74	Sułkowski	Stanisław	M	Limanowa		00:45:23.58	01:34:31.72	02:24:05.55



ZŁOTA
PAPROĆ

IV Bieg Górski o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC



17	Open M	72	Serafin	Krzysztof	M	Mordarka	My Endurance Coaching Team	00:45:23.37	01:34:31.81	02:24:07.89
18	Open M	97	Natanek	Dariusz	M			00:44:29.16	01:34:52.99	02:24:39.52
19	Open M	79	ZAWIERUCHA	TOMASZ	M	Nowa Góra		00:44:36.66	01:36:21.25	02:33:04.03
20	Open M	92	Pawelec	Andrzej	M	Kraków		00:48:38.58	01:42:12.44	02:40:59.41
21	Open M	73	Kostrzon	Maciej	M	Pionki	Sfora BMK	00:55:23.51	01:49:13.14	02:51:30.34
DNF	Open M	89	Malec	Sylwester	M	Nowe Rybie	#AdamCzerwińskiTeam	00:33:23.84		