

REGULAMIN
„OGÓLNOPOLSKI BIEG GÓRSKI i MARSZ NW im. TYTUSA
TRZECIESKIEGO”

Jedlicze 01 październik 2023 r. /niedziela/ - start biegu - 11.00

1. Honorowy Patronat

Jolanta Urbanik – Burmistrz Gminy Jedlicze

Joanna Bril – Radna Sejmiku Województwa Podkarpackiego

2. Organizator

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze,

GOSiR Jedlicze

3. Partnerzy

Gmina Jedlicze

Powiat Krośnieński

Szkoła Podstawowa w Jedliczu

Koło Gospodyń w Długiem

Elektro

Bank Spółdzielczy w Rymanowie

Telbud Jedlicze

Sklep Groszek – Rzońca Adam

4. Sponsor Główny Imprezy

ORLEN POŁUDNIE

5. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

6. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu **01 październik 2023 r.** (niedziela) w Długiem(gmina Jedlicze).

Biuro zawodów: Dom Ludowy w Długiem/Jedlicze.

7. Trasa

Dystans 7 km – teren leśny – bieg główny.

Dystans 7 km – teren leśny – nordic walking.

Start i meta na parkingu przy Domu Ludowym w Długiem.

8. Program szczegółowy imprezy

9⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i wydawania pakietów startowych.

10³⁰ – zakończenie wydawania pakietów startowych.

11⁰⁰ – **start Nordic Walking**

11¹⁵ – **start Bieg Główny**

12³⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

13⁰⁰ - zamknięcie biura zawodów.

9. Klasyfikacje

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-39 lat

M3, K3 40-59 lat

M4, K4 60 lat i więcej

M6, K6 60 lat i więcej

M7 – 100 kilogramów i więcej

K7 – 75 kilogramów i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

Nordic Walking

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 – do 30 lat

M2, K2 – 31 – 45 lat

M3, K3 – 46 – 59 lat

M4, K4 – 60 i powyżej

10. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking

Osoby które zgłoszą się elektronicznie do dnia 22 wrzesień 2023 r. otrzymają pamiątkową koszulkę. Pierwszych 100 osób, które ukończą zawody na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się

zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej). W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar. W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

Uwaga! W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/ zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.

11. Uczestnictwo.

Zapisy i opłata do biegu głównego i nw na stronie <https://pifsport.com.pl/> do dnia 22 wrzesień 2023 r. W dniu 22 wrzesień 2023 r. nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej, bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 9.00. **Ilość startujących ograniczona do 100 uczestników.**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 30 wrzesień 2023 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 30 wrzesień 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936

12. Sprawy finansowe

Opłata startowa wynosi:

35 zł – przy rejestracji elektronicznej

50 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

13. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).
- **Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców, przyznania i rozliczenia nagród.**