

# REGULAMIN

## III Ćwierćmaraton przełajowy im. Edwarda Mleczki

## III Marsz Nordic Walking im. Stanisława Domareckiego

17.09.2023 r.

Brzeźnica- Gmina Radłów

### I. Organizator.

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SPORTU, REKREACJI I TURYSTYKI „START” W RADŁOWIE

KONTAKT: Telefon: 667 440 767; e-mail : sport@gminaradlow.pl

PARTNERZY:

Gmina Radłów, Stowarzyszenie Polska Szkoła Surwiwalu Grupa Podhale, Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Radłowie , Koło Gospodyń „Brzeźnicanki” , Lasy Państwowe

### II. Cel zawodów.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji poprzez aktywną formę wypoczynku oraz budowania relacji społecznych

### III. Termin i miejsce.

Bieg i marsz NW odbędą się w dniu 17 września (niedziela) 2023r. w miejscowości Brzeźnica gmina Radłów. Start oraz meta będą zlokalizowane przy domu ludowym w Brzeźnicy

### IV. Pomiar czasu.

Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie przez firmę PIF SPORT

### V. Trasy biegu i Nordic Walking i Ćwierćmaraton 10.6 km

- Jedna pętla.
- Nawierzchnia miękka, leśne ścieżki.
- Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut.
- Start godz. 12:00
- Klasyfikacja OPEN - Kobiety/ Mężczyźni
- oraz 4 kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

#### *Marsz Nordic Walking 7 km*

Jedna pętla.

- Trasa utwardzona, prowadząca w całości przez lasy.
- Nawierzchnia kamienista-utwardzona oraz miękka, grunt leśny
- Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Pokonanie trasy bez limitu czasowego.
- Start godz. 12:15
- Klasyfikacja OPEN - Kobiety/ Mężczyźni

Mapa trasy wraz z profilem na stronie: <http://www.pifsport.com.pl>

## **VI. Biuro zawodów.**

- Biuro zawodów będzie znajdować się przy domu Ludowym w Brzeźnicy
- Biuro rozpocznie swoją pracę od godz. 10:00. i zakończy o 11:30. W tym czasie będą wydawane pakiety startowe.
- Szatnia znajduje się przy biurze zawodów

## **VII. Pakiety i inne świadczenia.**

Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Nie będzie możliwości odbierania pakietów startowych przez osoby trzecie.

Uczestnik w ramach opłaty wpisowej otrzymuje:

- Numer startowy (pamiątkowy, bezzwrotny),
- Pamiątkowa koszulka.
- Ciepły posiłek na mecie.
- Zabezpieczenie medyczne i ubezpieczenie NNW
- Elektroniczny pomiar czasu
- Gadżety okolicznościowe.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal

## **VIII. Klasyfikacja i nagrody.**

Zwycięzcy (kobiety i mężczyźni 1-3) wszystkich biegów otrzymają okolicznościowe puchary. Każdemu uczestnikowi zostanie na mecie wręczony pamiątkowy medal. Klasyfikacja wszystkich biegów zostanie ustalona na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

**Prowadzone będą kategorie wiekowe:**

**M-1 18- 29 lat; K-1 18 - 29 lat**

**M-2 30- 39 lat; K-2 30 - 39 lat**

**M-3 40 - 49 lat; K-3 40 - 49 lat**

**M-4 50 + ; K-4 50 +**

- Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu zostanie nagrodzony
- Puchar dla najliczniejszej amatorskiej grupy biegowej !

## **IX. Uczestnictwo.**

- W biegu głównym na dystansie 10,6 km i 7 km prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów. Limit zgłoszeń na bieg wynosi 150 uczestników oraz 100 uczestników Nordic Walking.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu.
- Zabrania się startu zawodnika będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

## **X. Zgłoszenia i opłaty.**

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://www.pifsport.com.pl> do dnia :
  - **W przypadku osób , które chcą mieć dedykowaną pamiątkową koszulkę z biegu i marszu do dnia 08.09.2023 r.**
  - Pozostałe zapisy będą prowadzone do dnia 14.09.2023 r. lub do momentu osiągnięcia maksymalnego limitu osób startujących.
  - Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
  - Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:

Opłata za bieg na dystansie 10,6 km oraz Nordic Walking na dystansie 7 km wynosi:

- 55 zł w terminie do 31.08.2023 r.

- 65 zł w terminie od 01.09. 2023 r. do 14.09.2023 r.

**- jeśli nie zostanie osiągnięty limit osób startujących będzie możliwa rejestracja w dniu zawodów w godzinach od 10.00 do 11.30 w kwocie 80 zł**

W razie odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatorów, opłata startowa zostanie zwrócona na rachunek z którego została dokonana wpłata.

Uczestników, którzy nie są zaznaczeni jako opłaćeni prosi się o zabranie ze sobą potwierdzenia wpłaty lub o wcześniejszy kontakt z organizatorem.

#### **XI. Uwagi końcowe.**

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Uczestnicy biegu w trakcie rozgrywania zawodów muszą mieć przyczepiony numer startowy organizatora. Każdy uczestnik biegu otrzyma chip, który należy przymocować do nogi nad kostką ( który po biegu należy zwrócić organizatorowi)
- We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.