

Regulamin Marszu Nordic Walking dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

„kto z nami maszeruje, ten maluszkom zdrowie ratuje”

1. Cel

- Tegoroczny cel WOŚP to: **zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. Cała kwota wpisowego zostanie przeznaczona na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy**
- Popularyzacja marszów NW jako jednej z form rekreacji fizycznej wzmacniającej nasze zdrowie.

2. Organizatorzy

- UMKS przy Powiatowym Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Chrzanowie

3. Partnerzy

- Starostwo Powiatowe
- Gmina Chrzanów
- Firma Pifsport

4. Miejsce i czas

- **28.01.2024 (niedziela) Teren przed SP 10 , Chrzanów ul. Wyszyńskiego 19**
- wydawanie numerów startowych od godz. 9:00 (sala gimnastyczna)
- szatnie i depozyt (sala gimnastyczna)
- start o godz. 10:30 z przed budynku szkoły

5. Dystans

- Marsz zostanie rozegrany na dystansie ok. 5 km

6. Kategorie wiekowe

- Podział na kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

GRUPA I - 20 lat i młodsi

GRUPA II - 20 - 35 lat

GRUPA III - 36 - 50 lat

GRUPA IV - 51 - 60 lat

GRUPA V - 61 i starsi

7. Wpisowe

- wpisowe 20 zł od uczestnika (płatne przed zawodami przy pobieraniu numerów)
- w ramach wpisowego ubezpieczenie NW

8. Zgłoszenia

- do 27.01.2024 za pomocą stron internetowych:

- www.pifsport.com.pl lub moschrzanow@wp.pl

- limit startujących max 200 osób

9. Nagrody

- okolicznościowe medale
- najlepsi w poszczególnych kategoriach puchary

10. Postanowienia końcowe

- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na upublicznienie swojego wizerunku i danych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy.
- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin , jest zdrowy i bierze pełną odpowiedzialność za swój start w zawodach .
- Istnieje możliwość odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Sytuacje nie przewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator