

# Regulamin

## IV Półmaraton Jaworze

### 1.CEL:

Propagowanie biegów jako formy aktywności fizycznej.  
Promocja walorów turystycznych i kulturowych Ziemi Grybowskiej.

### 2.ORGANIZATOR:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji z/s w Ptaszkowej

### 3. DYSTANSE:

- półmaraton 23,20 km (nawierzchnia: droga leśna, asfalt- CSZ Ptaszkowa),
- limit czasowy – 3,5 h

**W ramach rywalizacji przewidziany jest start dzieci i młodzieży (regulamin w osobnym załączniku)**

### 4. START I META:

- półmaraton - start i meta Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej

### 5. TERMIN:

- 25 maja 2024 roku
- start Centrum Sportów Zimowych godz. 10:00

### 6. ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE:

Zapisy na stronie internetowej:

<https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/1427>

Zgłoszenia do 23.05.2024.

Limit uczestników 150 osób.

### 7. BIURO ZAWODÓW/WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:

Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej

24.05.2024 od godziny 15.00 do 20.00,

25.05.2024 od godziny 7.00 do 9.30.

### 8. OPŁATA:

Opłata startowa III Półmaraton Jaworze:

- 50,00 zł do 31.03.2024 r.
- 70,00 zł do 30.04.2024 r.
- 100,00 zł do 24.05.2024 r.

**nr konta do wpłat: PL 52 8797 0003 0000 0028 2666 0001**

**Gmina Grybów**

**Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji z/s w Ptaszkowej**  
**Ptaszkowa 883**  
**33-333 Ptaszkowa**

## **9. KLASYFIKACJA:**

### **Klasyfikacja generalna:**

- kobiety do 3 miejsca
- mężczyźni do 3 miejsca.

### **Klasyfikacja wiekowa:**

- kategorii kobiet (K)
- K1 – od 18 do 29 lat.
- K2 – od 30 do 39 lat.
- K3 – od 40 do 49 lat.
- K4 – od 50 lat i powyżej.

### **- mężczyźni (M):**

- M1 – od 16 do 29 lat.
- M2 – od 30 do 39 lat.
- M3 – od 40 do 49 lat.
- M4 – od 50 lat i powyżej.

Zawodnicy kategorii OPEN miejsca od 1 do 3 nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **10. NAGRODY:**

### **Klasyfikacja generalna mężczyzn:**

- I miejsce – nagroda rzeczowa 1000,00 zł
- II miejsce – nagroda rzeczowa 500,00 zł
- III miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

### **Klasyfikacja generalna kobiet:**

- I miejsce – nagroda rzeczowa 1000,00 zł
- II miejsce – nagroda rzeczowa 500,00 zł
- III miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł

### **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn**

- I miejsce – nagroda rzeczowa 300,00 zł
- II miejsce – nagroda rzeczowa 200,00 zł
- III miejsce – nagroda rzeczowa 100,00 zł

## **11. DLA WSZYSTKICH KOŃCZĄCYCH BIEG:**

- pamiątkowa koszulka,
- okolicznościowy medal,
- inne upominki otrzymane od Sponsorów i Partnerów.

## **12. INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- Organizator zapewnia szatnie, masaż, obsługę medyczną, zabezpieczenie trasy.
- Komunikat końcowy będzie umieszczony na tablicy ogłoszeń zawodów i na stronie internetowej firmy obsługującej elektroniczny pomiar czasu.
- Wszelkie dodatkowe informacje na temat zawodów udziela:  
**repcja CSZ Ptaszkowa tel.: +48 694 413 860**

## **13. TRASA BIEGU**

Trasa półmaratonu to droga leśna, jedynie start i meta przebiegać będą nawierzchnią asfaltowa (ok. 1,5 km). Trasa z licznymi podbiegami i zbiegami (górzysta) zabezpieczona przez służby porządkowe. Ze względu na duży stopień trudności na trasie będą przygotowane punkty odżywcze na około: 6 km, 11.5 km, 16 km (woda mineralna niegazowana, czekolada gorzka i mleczna, owoce). Dodatkowo na trasie biegu będą osoby z obsługi przemieszczające się na rowerach.

## **14. DOPUSZCZENIE DO ZAWODÓW:**

Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy po złożeniu w biurze zawodów wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oraz po uiszczeniu opłaty startowej.

W biegu głównym (półmaraton) mogą startować tylko zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Zawodnicy niepełnoletni zostaną zarejestrowani po złożeniu pisemnej zgody rodziców/opiekunów lub trenerów.

## **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg przeprowadzony zostanie zgodnie z przepisami PZLA – biegi uliczne.

Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów zwrotnych

Komisja Sędziowska PZLA.

Interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi.