

REGULAMIN
XIV OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY
„JEDLICKA SIÓDEMKA”
Jedlicze 15 czerwca 2024r./sobota/

1. Organizatorzy

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

2. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie się w dniu 15.06.2024r.(sobota) w Jedliczu – teren przyległy do GOSiR w Jedliczu, ul. Kościuszki 1.

Biuro zawodów: Hala GOSiR w Jedliczu ul.Kościuszki 1.

4. Trasa biegu głównego „Jedlicka Siódemka”

Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym-zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

Start i meta na parking przy hali GOSiR.

Trasa biegu obejmuje ulice: Kościuszki, Tysiąclecia, Polna, Cicha, Stawiarskich, Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza skręt w prawo na kładkę do ul. Głowackiego, ul. Głowackiego, Obrońców Wolności, Sienkiewicza, Dubisa, Kościuszki.

5. Program szczegółowy imprezy

BIEGI DZIECIECE

13⁰⁰ – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

13³⁰ – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- Przedszkolaki - dystans 100 m.

- klasy I-II – dystans 200m.

- klasy III- IV – dystans 400m.

- klasy V-VI – dystans 600 m.

- klasy VII-VIII – dystans 800 m.

14³⁰–wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych, miejsca1-3

Każdy uczestnik biegu dziecięcego otrzyma pamiątkowy medal.

PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

15⁰⁰–otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego 16²⁰**

- zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!

17⁰⁰– start Biegu „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”

17⁰⁵– start „**NORDIC WALKING**”

18³⁰–uroczystezakończenieimprezypołączzonezdekoracją 19²⁰ -
zamknięcie biura zawodów

6. Klasyfikacje – Bieg Główny

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2,K2 20-29lat

M3,K3 30-39lat

M4,K4 40-49lat

M5,K5 50-59 lat

M6,K6 60 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

Nordic Walking Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 – do 30 lat

M2, K2 – 31 – 45 lat

M3, K3 – 46 – 59 lat

M4, K4 – 60 i powyżej

7. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking

150 osób, które ukończą bieg główny na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

50 osób, które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

8. Uczestnictwo w biegu głównym ”Jedlicka Siódemka”

Zapisy do Biegu głównego i Nordic Walking oraz opłata startowa na stronie: <https://pifsport.com.pl/> **do dnia 13 czerwca 2024r.** ,poczym nastąpi weryfikacja wpłat i zawodnicy bez wniesionej opłaty startowej będą usunięci z listy zgłoszeniowej. W przypadku niezapełnienia listy startowej– będzie można dokonać zapisu bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

Ilość startujących ograniczona–150 uczestników Biegu głównego i 50 uczestników Nordic Walking!!!

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 15 czerwca 2024r.ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 15 czerwca 2024 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936
- GOSiR Jedlicze tel. 13 438 1430

9. Sprawy finansowe

Opłata startowa dobiegu głównego „Jedlicka Siódemka” wynosi:

30 zł – przy rejestracji elektronicznej

50 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

10. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznicu.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy(brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).