

REGULAMIN
XXXI Biegu „Szlakiem Marii Konopnickiej”
Żarnowiec – Jedlicze - Dobieszyn 15 wrzesień 2024 r.
/niedziela/

1. Organizatorzy

- Gmina Jedlicze
- Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji w Jedliczu
- Gminny Ośrodek Kultury w Jedliczu
- Rada Sołecka w Dobieszynie
- OSP Dobieszyn
- KGW Dobieszyn

2. Cel imprezy

- Upamiętnienie wybitnej polskiej poetki i pisarki Marii Konopnickiej.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. Termin i miejsce zawodów

- Impreza odbędzie w dniu 15.09.2024 r. (niedziela) w Jedliczu
- Biuro zawodów: Stadion Sportowy LKS Victoria Dobieszyn
- Start: Dwór „Muzeum Marii Konopnickiej” w Żarnowcu
- Meta: płyta stadionu LKS Victoria Dobieszyn

4. Trasa biegu głównego „Szlakiem Marii Konopnickiej”

Dystans 9 km, nawierzchnia asfaltowa. Bieg przeprowadzony zostanie drogami publicznymi czasowo wyłączonymi z ruchu drogowego. Niemniej jednak zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| a) Żarnowiec | - 1949R |
| b) Jedlicze ul. Głowackiego | - G114712R |
| c) Jedlicze ul. Obrońców Wolności | - P2413R |
| d) Jedlicze ul. Sienkiewicza | - P1847R |
| e) Jedlicze ul. Tokarskich | - P1847R |
| f) Jedlicze ul. Łukasiewicza | - P1947R |
| g) Jedlicze ul. Konopnickiej | - P1947R |
| h) Jedlicze ul. Sikorskiego | - P1947R |
| i) Dobieszyn | - P1947R |
| j) Dobieszyn | - P1958R |
| k) Dobieszyn | - droga wew. na dz. nr ew. 827/27 |
| l) Dobieszyn | - droga wew. na dz. nr ew. 827/24 |

5. Program szczegółowy imprezy

BIEGI DZIECIECE:

15³⁰ – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

16⁰⁰ – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- przedszkolaki - bieg na 100 m.

- klasy I - II – bieg na 200 m.

- klasy III - IV – bieg 400 m.

- klasy V-VI – bieg 800 m.

- klasy VII - VIII - bieg 1000 m.

18⁰⁰ – wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych, miejsca 1-3

BIEG GŁÓWNY:

15⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego**

16²⁰ - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!

17⁰⁰ – start Biegu „Szlakiem Marii Konopnickiej”

18⁰⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

19²⁰ - zamknięcie biura zawodów

6. Klasyfikacje

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-29 lat

M3, K3 30-39 lat

M4, K4 40-49 lat

M5, K5 50-59 lat

M6, K6 60-69 lat

M7, K7 70 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin

Najlepsza Jedliczanka

7. Nagrody Bieg Główny

150 osób, które ukończą bieg główny na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii OPEN).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/ zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

8. Uczestnictwo w biegu głównym „Szlakiem Marii Konopnickiej”

Zapisy do Biegu głównego oraz opłata startowa na stronie: <https://pifsport.com.pl/> do dnia **6 września 2024 r.**, po czym nastąpi weryfikacja wpłat i zawodnicy bez wniesionej opłaty startowej będą usunięci z listy zgłoszeniowej. W przypadku niezapełnienia listy startowej – będzie można dokonać zapisu bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

Ilość startujących ograniczona – 150 uczestników Biegu głównego!!!

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 15 września 2024 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 15 września 2024 r. r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Florczak Wojciech 606 220 472
- Janocha Rafał 501 038 446

9. Sprawy finansowe

Oplata startowa do biegu głównego „Szlakiem Marii Konopnickiej” wynosi:

40 zł – przy rejestracji elektronicznej

60 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

10. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posilek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznic.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).