

## **Regulamin „BIEGU ZDOBYWCÓW MODYNI”**

1. Organizator: Związek Podhalan Oddział w Młyńczyskach, PIF SPORT Teresa Piwowar
2. Partner: Małopolska Organizacja Turystyczna
3. Cel organizowanej imprezy: Popularyzacja regionu, propagowanie sportu i zdrowego trybu życia.
4. Termin zawodów: 17.08.2024 (sobota)
5. Limit zawodników : 200 osób.
6. Trasa zawodów: - Start: Bacówka pod Wierchem (Młyńczyska/Cisowy Dział) - Wieża Widokowa na Modyni - Meta: Centrum Aktywności Lokalnej w Młyńczyskach Trasa przebiega po szlakach turystycznych, drogach polnych, kamienistych i asfaltowych.
7. Długość trasy: około 5,5 km
8. Baza i biuro zawodów: Centrum Aktywności Lokalnej w Młyńczyskach.
9. Klasyfikacja:
  - a) BIEG GŁÓWNY KOBIETY oraz MĘŻCZYŹNI – ( ok. 5,5 km )
  - b) NORDIC WALKING KOBIETY oraz MĘŻCZYŹNI– ( ok. 5,5 km )
  - c) BIEGI DZIECIĘCE DZIEWCZYNI I CHŁOPCY
    - ROCZNIKI 2012-2014 – 500 metrów
    - ROCZNIKI 2011-2009 – 1000 metrów
10. Harmonogram:

godz. 12.30 - 15.00 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów w Centrum Aktywności Lokalnej w Młyńczyskach

godz. 15.00 - 15.30 - przygotowania do startu ,

godz. 15.00 - zamknięcie depozytów.

godz. 15.30 - 16.15 – start biegów:

godz. 18.00- zamknięcie biegów;

godz. 18.30 – 19.30 - podsumowanie i dekoracja;

Limit trasy: od momentu startu do godz. 18:00
11. Nagrody: Organizator przewiduje dla wszystkich zawodników pamiątkowe medale.  
Dla najlepszych zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe:

## **KATEGORIA OPEN**

### **BIEG GŁÓWNY KOBIETY/MĘŻCZYŹNI ok. 5,5 KM**

- NAGRODY FINANSOWE
  - 1 miejsce – 500 zł
  - 2 miejsce – 300 zł
  - 3 miejsce – 200 zł
  
- NAGRODY RZECZOWE W KATEGORIACH WIEKOWYCH
  - I kat (16-30r.z) 1-3 miejsce
  - II kat (31-45r.z) 1-3 miejsce
  - III kat (46+) 1-3 miejsce

### **NORDIC WALKING KOBIETY /MĘŻCZYŹNI– ( ok. 5,5 km)**

- NAGRODY FINANSOWE
  - 1 miejsce – 300 zł
  - 2 miejsce – 200 zł
  - 3 miejsce – 150 zł

### **BIEGI DZIECIĘCE DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY ( nagrody rzeczowe) za miejsca 1-3**

#### **DODATKOWO NAGRODA DLA :**

- Najszybszego mieszkańca Młyńczysk - ( NAGRODA RZECZOWA)
- Najstarszy zawodnik/zawodniczka - ( NAGRODA RZECZOWA)

#### **12. Świadczenia dla zawodników:**

- a. oznaczenie i zabezpieczenie trasy;
- b. punkt wodny i regeneracyjny na szczycie Modyni;
- c. posiłek regeneracyjny i napoje w Biurze Zawodów w Centrum Aktywności Lokalnej;
- d. profesjonalny pomiar czasowy i opiekę ratowników medycznych;
- e. toalety w Biurze Zawodów w Centrum Aktywności Lokalnej;

#### **13. Warunki uczestnictwa:**

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej [www. www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl) w sposób prawidłowy i kompletny.
2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

3. Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
4. Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu jedynie, gdy rodzic lub opiekun prawny również uczestniczą w biegu i dostarczą pisemną zgodę na udział tej osoby w biegu.
5. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

14. Termin i miejsce zgłoszeń: Obowiązuje zgłoszenie elektroniczne przez stronę:  
[www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl)

Zapisy startują w dniu: 23.06.2024r. Termin zgłoszeń upływa w dniu: 15.08.2024 o godz. 20.00. Ilość zawodników jest ograniczona do 200 uczestników we wszystkich biegach łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo do otwarcia drugiej dodatkowej rejestracji w sobotę 17.08.2024 w biurze zawodów w godz. od 12.30 do 15.00. - do wyczerpania limitu 200 uczestników we wszystkich biegach łącznie.

15. Opłaty: Opłata startowa wynosi: a. 30 zł przy rejestracji elektronicznej / e-card na stronie biegu lub wpłata na konto podane przez organizatora: 59 1910 1048 2107 0018 8939 0001 (z dopiskiem imię i nazwisko oraz miejscowość/Klub);  
b. 50 zł w dniu zawodów;  
c. Dojazd na miejsce biegu – na koszt zawodnika.

16. Postanowienia dodatkowe:

- a. pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- b. organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności wpływających na bezpieczne przeprowadzenie zawodów;
- c. trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową. Każdy uczestnik biorący udział w tej

- impresie na odcinku trasy przebiegającym po drodze publicznej jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego dotyczących osób pieszych;
- d. organizator nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz nie ubezpiecza zawodników;
  - e. do weryfikacji zawodnika w biurze zawodów wymagany jest dowód osobisty;
  - f. zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, mogą zostać dopuszczeni do startu po uprzednim kontakcie z organizatorem i przedstawieniu pisemnej zgody rodziców (lub prawnego opiekuna);
  - g. zawodnik, który rezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie, jest zobowiązany do kontaktu z organizatorem;
  - h. impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne; i. w dniu biegu w godzinach 12.30 do 15.00 będzie czynny depozyt, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie, wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego; zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę;
  - j. zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
  - k. wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne;
  - l. uczestnik po zakończeniu biegu lub jego nieukończeniu zobowiązany jest do zwrotu chipa do obsługi zawodów;
  - m. zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
  - n. zawodnicy są zobowiązani do poszanowania przyrody, śmieci należy zostawiać w Punktach Kontrolnych;
  - o. zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom od służb porządkowych oraz organizatora;
  - p. organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego przez zawodnika w trakcie biegu;
18. Kontakt: Nadzór nad zawodami – Sylwia Orzechowska tel. 510 062 324, e-mail: sylwik12@op.pl;  
Sebastian Tokarczyk tel. 507 958 187, e-mail: sebastiantokarczyk5@gmail.com  
Główny Sędzia – Feliks Piwowar; tel. 608 206 220, e-mail: biuro@pifsport.pl