

FESTIWAL SPORTOWY IM. KAZIMIERZA BUBULI 2024
REGULAMIN BIEGÓW:
„WIŚNIOWA RUN” – dystans 5 km, 10 km
BIEG GÓRSKI – „ZDOBĄDŹ CIECIEN” – dystans 12 km
BIEG PRZEŁAJOWY DLA DZIECI

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

- LKS MARKAM Wiśniowa – Osieczany
- LKS Lubomir Wiśniowa
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wiśniowej

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Wiśniowa – Bogumił Pawlak

4. PARTNERZY

- Gmina Wiśniowa
- Starostwo Powiatowe w Myślenicach,
- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego w Krakowie,
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie,

5. TERMIN I MIEJSCE

8 wrzesień 2024 r. niedziela – Wiśniowa

Start: Hala Sportowa w Wiśniowej

Meta: Hala Sportowa w Wiśniowej

Planowany start biegów „WIŚNIOWA RUN” i „ZDOBĄDŹ CIECIEN” : 13:00

Planowane wręczenie nagród: 15:00

Planowany start biegu dla dzieci: 15:30

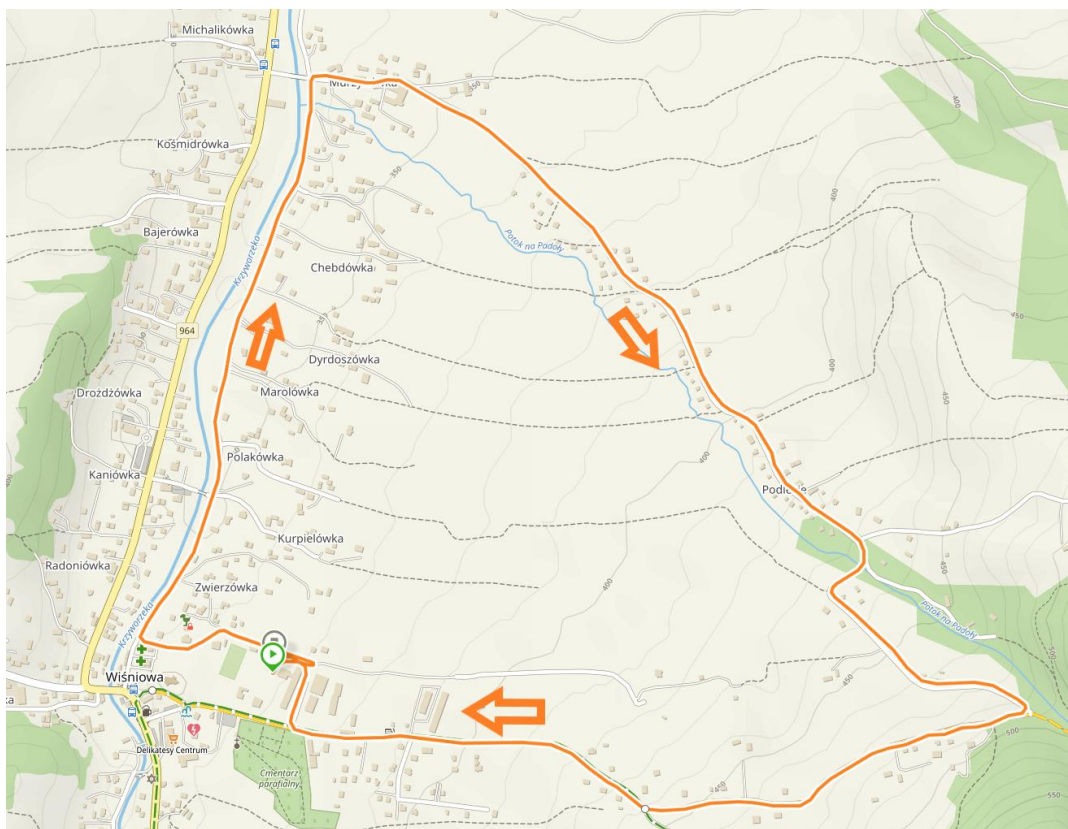
Planowane wręczenie nagród: 16:30

6. TRASA, DYSTANS I PROFIL BIEGU

W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów. Długość tras podczas biegu „WIŚNIOWA RUN” będzie wynosić 5 km (1

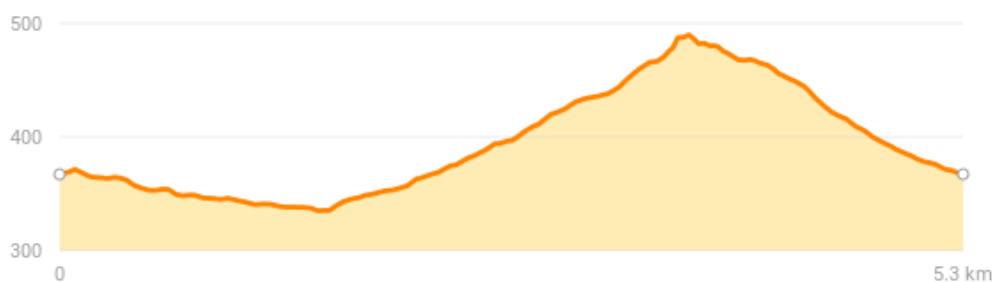
okrażenie) oraz 10 km (2 okrażenia). Trasy będą poprowadzone wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączane z ruchu samochodowego. Trasy biegu oznaczona będą taśmami oraz pachołkami, na trasach biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy.

TRASA – WIŚNIOWA RUN:



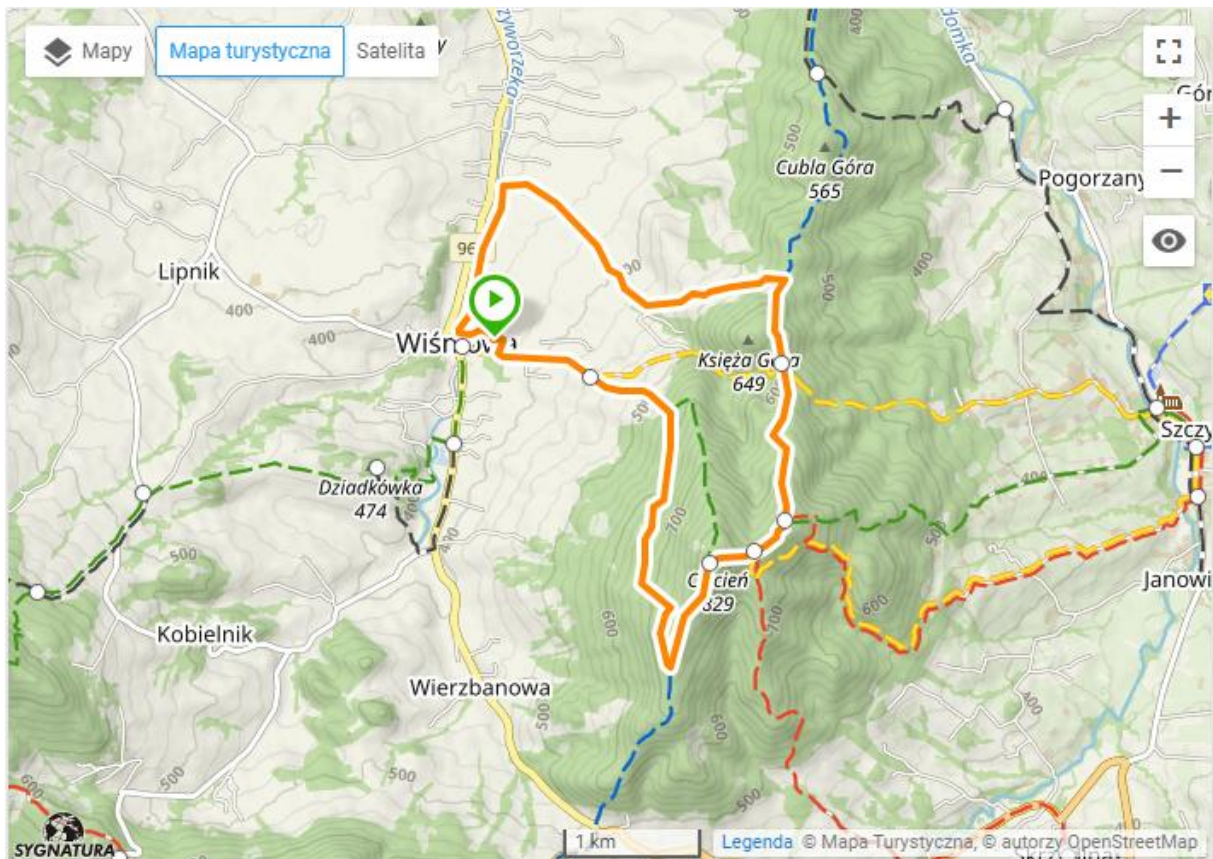
PROFIL – WIŚNIOWA RUN:

Wiśniowa RUN
5.27 km

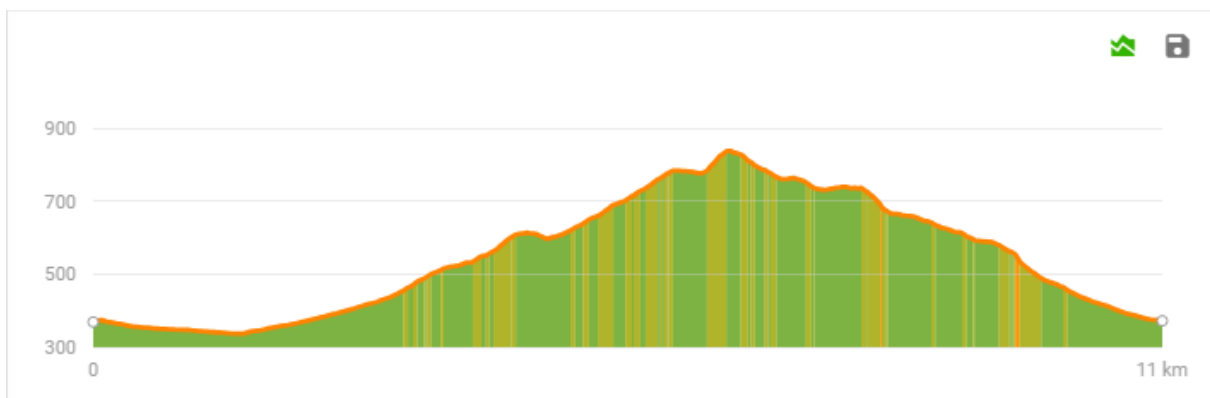


Długość trasy podczas biegu „ZDOBĄDŹ CIECIEN” będzie wynosić 12 km. Trasa będzie poprowadzona wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączone z ruchu samochodowego a także wzdłuż szlaków turystycznych w masywie Cietnia. Trasa biegu oznaczona będzie taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu będą znajdować się służby porządkowe oraz ratownicy.

TRASA – BIEG GÓRSKI:



PROFIL – BIEG GÓRSKI:



Długość tras podczas biegów przełajowych dla dzieci będzie uzależniona od wieku zawodników. Szczegóły znajdują się w punkcie 7 – KATEGORIE, podpunkt 4 – Biegi przełajowe dla dzieci. Trasy będą wyznaczone wokół budynku Zespołu Placówek Oświatowych w Wiśniowej. Trasy biegu oznaczone będą taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu będą znajdować się służby porządkowe oraz ratownicy.

7. KATEGORIE

1. Bieg „Szybka Piątka” - 5 km (1 okrążenie);

- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)

Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

- **Junior K i M – 14 (14 – 19 lat) - (2010 - 2005)**
- **Senior I K i M – 20 (20 – 29 lat) - (2004 - 1995)**
- **Senior II K i M – 30 (30 – 39 lat) - (1994 - 1985)**
- **Masters K i M – 40 (40 – 49 lat) - (1984 - 1975)**
- **Weteran I K i M – 50 (50 – 59 lat) - (1974 - 1965)**
- **Weteran II K i M – 60 (60– 69 lat) - (1963 - 1954)**
- **Super Weteran K i M 70 / powyżej 70 lat / - (1954 i starsi)**

2. Bieg „Mocna Dycha” – 10 km (2 okrążenia);

- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)

Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

- **Junior K i M – 16 (16 – 19 lat) - (2008 - 2005)**
- **Senior I K i M – 20 (20 – 29 lat) - (2004 - 1995)**
- **Senior II K i M – 30 (30 – 39 lat) - (1994 - 1985)**
- **Masters K i M – 40 (40 – 49 lat) - (1984 - 1975)**
- **Weteran I K i M – 50 (50 – 59 lat) - (1974 - 1965)**
- **Weteran II K i M – 60 (60– 69 lat) - (1963-1954)**
- **Super Weteran K i M– 70 / powyżej 70 lat / - (1954 i starsi)**

3. Bieg Górski „Zdobądź Ciecień” – 12 km;

- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)

Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

- **Junior K i M – (16-19 lat) – (2008 - 2005)**
- **Senior K i M – (20-39 lat) – (2004 – 1985)**
- **Masters K i M – (40 – 59 lat) – (1984 – 1965)**
- **Weteran – 60 lat i starsi – (1964<...)**

4. Biegi przełajowe dla dzieci:

- **Dzieci do 5 lat (2024 - 2019): 100 metrów**
- **Dzieci 6 - 7 lat (2018 - 2017): 200 metrów**
- **Dzieci 8 - 9 lat (2016 - 2015): 300 metrów**
- **Dzieci 10 - 11 lat (2014 - 2013): 400 metrów**
- **Dzieci 12 - 13 lat (2012 - 2011): 600 metrów**

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie czynne od godziny 10:00 i znajdować się będzie przy sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Wiśniowej, 32-412 Wiśniowa 323.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu „WIŚNIOWA RUN” oraz „ZDOBAŃ CIECIEN” mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-17 lat. Uczestnik niepełnoletni może wystartować tylko z czytelną zgodą rodziców (do pobrania ze strony www.wisniowa-sport.pl lub dostępnej w biurze zawodów).

Warunkiem dopuszczenia do biegów jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. Do biegu przełajowego dla dzieci, uczestników zgłaszają rodzice.

10.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów „WIŚNIOWA RUN” oraz „ZDOBAŃ CIECIEN” przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.com.pl. Opłata za udział w biegu wynosi 30 zł i można ją uregulować podczas rejestracji na ww. stronie. Wyjątkowo będzie też można zgłosić się do biegu i uregulować opłatę startową w dniu zawodów w biurze zawodów lecz wtedy opłata za udział w biegu wzrasta do 50 zł. W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje: numerek startowy, pamiątkowy medal, bon na posiłek, worek na depozyt. **Do biegów przełajowych dla dzieci, zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów.**

11.NAGRODY

Każdy uczestnik, który w regulaminowym czasie pokona dystans 5 km, 10 km, oraz bieg górski (12 km) a także uczestnicy biegów przełajowych dla dzieci otrzymają pamiątkowy medal. Nagrody pieniężne dla kategorii OPEN w wysokości:

- I miejsce – 500 zł – bieg na 5,10 oraz 12 km,
- II miejsce – 300 zł – bieg na 5,10 oraz 12 km,
- III miejsce – 200 zł – bieg na 5,10 oraz 12 km,

zostaną wręczone pierwszym trzem osobom, które przybiegną na metę (osobno dla kobiet i mężczyzn w trzech wariantach trasy). Osoby, które zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.

Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 - 3 w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych. Wszyscy uczestnicy, na końcu zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

12.PARKINGI

Samochody prosimy parkować na parkingu pod cmentarzem w Wiśniowej. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

13.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia uczestnikom biegu rozgrzewkę przed biegiem.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko;
- Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na tabliczkach wzdłuż trasy biegu;
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odbłaskowe, gwizdki;
- Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
- Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
- Uczestnicy biegu na zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.

- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów.
- Limit czasowy biegu na **5km wynosi 50 minut, biegu na 10 km 100 minut, biegu na 12 km 120 minut**, po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnik, który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
- Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.
- **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;**

Koordynatorzy biegu:

- Anna Bubula – tel. 508-582-600
- Damian Pazdur- tel. 691-801-151

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: halawisniowa@op.pl