

REGULAMIN **„OGÓLNOPOLSKI BIEG GÓRSKI i MARSZ NW im. TYTUSA** **TRZECIESKIEGO”**

Jedlicze 12 październik 2024 r. /sobota/ - start biegu - 11.00

1. Honorowy Patronat

Wojciech Tomkiewicz – Burmistrz Gminy Jedlicze

Joanna Bril – Radna Sejmiku Województwa Podkarpackiego

2. Organizator

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

3. Współorganizator

GOSiR Jedlicze

Gmina Jedlicze

4. Sponsor Główny Imprezy - ORLEN POŁUDNIE

5. Partnerzy

Powiat Krośnieński, Raf-Ekologia Jedlicze, Szkoła Podstawowa w Jedliczu

Koło Gospodyń w Długiem, Firma Elektro , Bank Spółdzielczy w Rymanowie

Telbud Jedlicze, JPGKiM Jedlicze, RBDiM Krosno

6. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

7. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu **12 październik 2024 r.** (sobota) w Długiem(gmina Jedlicze).

Biuro zawodów: Dom Ludowy w Długiem/Jedlicze.

8. Trasa

Dystans 7 km – teren leśny – bieg główny.

Dystans 7 km – teren leśny – nornic walking.

Start i meta na parkingu przy Domu Ludowym w Długiem.

9. Program szczegółowy imprezy

9⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i wydawania pakietów startowych.

10³⁰ – zakończenie wydawania pakietów startowych.

11⁰⁰ – start Bieg Główny

11⁰⁵ – start Nordic Walking

12³⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

13⁰⁰ - zamknięcie biura zawodów.

10. Klasyfikacje

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-39 lat

M3, K3 40-59 lat

M4, K4 60 lat i więcej

M5, K5 70 lat i więcej

M6 – 100 kilogramów i więcej

K7 – 75 kilogramów i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

Nordic Walking

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 – do 30 lat

M2, K2 – 31 – 45 lat

M3, K3 – 46 – 59 lat

M4, K4 – 60 i powyżej

11. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking

Osoby które zgłoszą się elektronicznie do dnia 05 październik 2024 r. otrzymają pamiątkową koszulkę. Pierwszych 100 osób, które ukończą zawody na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej). W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar. W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/ zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

12. Uczestnictwo.

Zapisy i opłata do biegu głównego i NW na stronie <https://pifsport.com.pl/> do dnia 10.10 2024 r. W dniu 10 październik 2024 r. nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej, bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 9.00. **Ilość startujących ograniczona do 100 uczestników.**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 12 październik 2024 r.

ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 12 października 2024 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936

13. Sprawy finansowe

Oplata startowa wynosi:

30 zł– przy rejestracji elektronicznej

40 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

14. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).
- **Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców, przyznania i rozliczenia nagród.**