

# Regulamin

## III Biegu Niepodległości

### im. ks. płk. Józefa Panasia w Odrzykoniu

#### **1. CEL IMPREZY**

- Uczczenie setnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- Uczczenie postaci Naszego Wielkiego Rodaka ks. płk. Józefa Panasia
- Popularyzacja zdrowego stylu życia

#### **2. ORGANIZATORZY**

- Stowarzyszenie Odrzykoniaków

#### **3. WSPÓLORGANIZATORZY**

- Gmina Wojaszówka
- Ochotnicza Straż Pożarna w Odrzykoniu

#### **4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się 17. 11. 2024 r.

Biuro zawodów - Domu Kultury w Odrzykoniu ( 10.00-13.30 )

Start Biegu o godz: 14:00

Start Nordic Walking 14:10

#### **5. Parkingi**

Prosimy stosować się do zaleceń służb zabezpieczających imprezę i kierujących ruchem.

Parkingi : Plac kościelny , Parking i otoczenie szkoły przy ul. ks .Ernest Świątka, ul.

Krośnieńska , Parkingi przy Domu Kultury .

#### **6. TRASA BIEGU i Nordic Walking ( 5000 metrów ) – nawierzchnia asfaltowa**

Start – ul. Jana Pawła II ( próg zwalniający przy rondzie ) – ul ks. płk. Józefa Panasia – ul.

Kazimierza Wielkiego -ul . Marii Konopnickiej – ul. Władysława Jagiełły – ul. ks. płk. Józefa

Panasia – ul. Armii Krajowej – ul. Józefa Piłsudskiego – ul. Jana Pawła II ( próg

zwalniający)

**Limit czasu – 60 minut**

#### **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział w zawodach po wcześniejszym okazaniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Należy uwzględnić masowy charakter imprezy oraz długość trasy. Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie aktualnych badań lekarskich lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz starcie na własną odpowiedzialność.

## **7.OPLATA STARTOWA**

Opłata startowa za udział w zawodach wynosi – 40zł płatne na konto organizatora  
Nr. 68 8642 1083 2002 8328 4816 0001

## **8. KLASYFIKACJA – KATEGORIE BIEGOWE**

### Konkurencja - Bieg

- OPEN Kobiety
- OPEN Mężczyźni

### Konkurencja -Nordic Walking

- OPEN Kobiety
- OPEN Mężczyźni

## **9. NAGRODY**

Każdy uczestnik w danej konkurencji, który ukończy zawody otrzymuje:

- Pamiątkowy medal
- Posiłek regeneracyjny
- Poczęstunek

Pierwsze trzy osoby w kategoriach Open otrzymają puchary.

Dodatkowe nagrody przygotowano dla najszybszych mieszkańców Gminy

Wojaszówka i Odrzykonio w konkurencji – Bieg ( w kategoriach kobiet i mężczyzn )

## **10. ZGŁOSZENIA I ZAPISY (wpisowe – 40 zł)**

- ZAPISY INTERNETOWE (preferowane)

[www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl)

pod tytułem „III Bieg Niepodległości w Odrzykoniu 17.11.2024”

- OSOBIŚCIE w biurze zawodów- Dom Kultury w Odrzykoniu w godz:10.00-13.30

- PRZELEWEM na konto Stowarzyszenia z podaniem wymaganych danych:

Imię i Nazwisko .....

Data urodzenia.....

Miejsce zamieszkania.....

Przynależność klubowa.....

Z dopiskiem

„Opłata za bieg”

### **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną , napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
  - Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z prysznic
  - Uczestników obowiązują strój sportowy .
  - Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
  - Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
  - Podczas zawodów obowiązują zasady FAIR PLAY
- Mile widziane patriotyczne elementy ubioru .

### **12. DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA:**

***Stowarzyszenie Odrzykoniaków ul. Władysława Jagiełły 1***

***38-406 Odrzykoń***

***nr rachunku bankowego: 68 8642 1083 2002 8328 4816 0001***

Koordynator zawodów

Katarzyna Blicharczyk- Marszałek

38-406 Odrzykoń

Tel: 502 626 622