



Regulamin IX Chrzanowskiego Crossu Świętego Mikołaja

1. Celem Chrzanowskiego Crossu Świętego Mikołaja jest:

- uczczenie Świętego Mikołaja jako Patrona Miasta Chrzanowa
- popularyzacja biegów jako jednej z form rekreacji wzmacniającej odporność fizyczną
- podnoszenie poziomu sportowego i zdrowotnego mieszkańców Chrzanowa i Małopolski

2. Organizatorzy

- UMKS przy Powiatowym Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Chrzanowie we współpracy z:
- Miejskim Centrum Sportu w Chrzanowie
- II Liceum Ogólnokształcącym w Chrzanowie
- firmą Pifsport

3. Partnerzy

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
- Starostwo Powiatowe
- Gmina Chrzanów

4. Miejsce i czas

- Chrzanów 8 grudnia 2024 (niedziela) - start godz. 10:30
- Biuro zawodów i miejsce startu – sala gimnastyczna II LO w Chrzanowie (wydawanie numerów startowych od godziny 9:30)

5. Dystans

- Bieg zostanie rozegrany na dystansie ok. 5 km w rejonie Osiedla Niepodległości

6. Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- | | | |
|-----------|----------------------------------|--|
| • K – I | (dziewczęta ur. 2010 i młodsze) | - 14 lat i młodsze (młodzież szkolna) |
| • M – I | (chłopcy ur. 2010 i młodszy) | - 14 lat i młodszy (młodzież szkolna) |
| • K – II | (dziewczęta ur. 2005 i młodsze) | - 19 lat i młodsze (młodzież licealna) |
| • M – II | (mężczyźni ur. 2005 i młodszy) | - 19 lat i młodszy (młodzież licealna) |
| • K – III | (kobiety ur. 2004 - 1989) | - 20 - 35 lat |
| • M – III | (mężczyźni ur. 2004 - 1989) | - 20 - 35 lat |
| • K - IV | (kobiety ur. 1988 -1974) | - 36 - 50 lat |
| • M - IV | (mężczyźni ur. 1988-1974) | - 36 - 50 lat |
| • K - V | (kobiety ur. 1973-1964) | - 51 - 60 lat |
| • M - V | (mężczyźni ur. 1973-1964) | - 51 - 60 lat |
| • K - VI | (kobiety ur. 1963 i starsze) | - 61 + |
| • M - VI | (mężczyźni ur. 1963 i starsi) | - 61 + |

- W kategorii K2 i M2 rywalizują dodatkowo szkoły ponadpodstawowe w ramach Mistrzostw Powiatu Chrzanowskiego w Biegach Drużynowych

7. Wpisowe

- Wpisowe, 30 zł od uczestnika (w ramach wpisowego uczestnicy będą ubezpieczeni NW)

8. Nagrody

- okolicznościowy medal
- czapkę „mikołajkową”
- najlepsi w poszczególnych kategoriach puchary
- gorący posiłek po zakończeniu biegu

9. Zgłoszenia

- Zgłoszenie za pomocą strony internetowej : www.pifsport.com.pl
pobór opłaty startowej w systemie e-card

10. Postanowienia końcowe

- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na upublicznienie swojego wizerunku i danych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy.
- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin , jest zdrowy i bierze pełną odpowiedzialność za swój start w zawodach .
- Istnieje możliwość odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Sytuacje nie przewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.