

Regulamin „BIEGU ZDOBYWCÓW MODYNI- EDYCJA ZIMOWA 2025

1. Organizator: STOWARZYSZENIE AKTYWNI WOKÓŁ MODYNI , PIF SPORT Teresa Piwowar
2. Partner: Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
3. Cel organizowanej imprezy: Popularyzacja regionu, propagowanie sportu i zdrowego trybu życia.
4. Termin zawodów: **15.02.2025**
5. Limit zawodników :
 - 150(BIEG)
 - 50 (NW)
 - 50(BIEG DZIECIĘCY)
6. Trasa zawodów:
 - Start: Hala Sportowa w Młyńczyskach- Wieża Widokowa na Modyni
 - Meta: Hala Sportowa w Młyńczyskach

Trasa przebiega po szlakach turystycznych, drogach polnych, kamienistych ,lasami asfaltem
7. Długość trasy: około 8,5 km
8. Baza i biuro zawodów: Centrum Aktywności Lokalnej w Młyńczyskach.
9. Klasyfikacja:
 - a) BIEG GŁÓWNY KOBIETY oraz MĘŻCZYŹNI – (ok. 8,5 km)
 - b) NORDIC WALKING KOBIETY oraz MĘŻCZYŹNI– (ok. 8,5 km)
 - c) BIEGI DZIECIĘCE DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY:
 - Kat.1 ROCZNIK 2019-2017 – 300 metrów
 - Kat.2 ROCZNIK 2016-2014 –500 metrów
 - Kat.3 ROCZNIK 2013-2011 -1000 metrów
10. Harmonogram:

9:00-10:45- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów w Centrum Aktywności Lokalnej w Młyńczyskach

10:45 - zamknięcie depozytów.

11:00- start biegów dziecięcych

11:30-start biegów

11:35-start NW

15:00- podsumowanie i dekoracja; w przypadku wcześniejszego ukończenia trasy przez wszystkich zawodników biegu. Dekoracja będzie wcześniej

Limit trasy: od momentu startu do godz. 14:30

11. Nagrody: Organizator przewiduje dla wszystkich zawodników pamiątkowe medale.

Dla najlepszych zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe:

KATEGORIA OPEN

BIEG GŁÓWNY KOBIETY/MĘŻCZYŹNI ok. 8,5 KM

➤ NAGRODY FINANSOWE

- 1 miejsce – 500 zł
- 2 miejsce – 300 zł
- 3 miejsce – 200 zł

➤ NAGRODY RZECZOWE W KATEGORIACH WIEKOWYCH

- I kat (do 18r.z) 1-3 miejsce
- II kat (19-25)1-3 miejsce
- III kat (26-30) 1-3 miejsce
- IV kat (31-40) 1-3 miejsce
- V kat (41-50) 1-3 miejsce
- VI kat (51-60) 1-3 miejsce
- VII kat (60+) 1-3 miejsce

NORDIC WALKING KOBIETY /MĘŻCZYŹNI- (ok. 8,5 km)

➤ NAGRODY FINANSOWE

- 1 miejsce – 300 zł
- 2 miejsce – 200 zł
- 3 miejsce – 150 zł
- 4 miejsce – Nagroda Rzeczowa
- 5 miejsce – Nagroda Rzeczowa
- 6 miejsce – Nagroda Rzeczowa

BIEGI DZIECIĘCE DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY

(nagrody rzeczowe) za miejsca 1-3

- Kat.1 ROCZNIK 2019-2017 – 300 metrów (1-3 miejsce)
- Kat.2 ROCZNIK 2016-2014 –500 metrów (1-3 miejsce)

- Kat.3 ROCZNIK 2013-2011 -1000 metrów (1-3 miejsce)

DODATKOWO NAGRODA DLA :

- Najszybszego mieszkańca Młyńczysk - (NAGRODA RZECZOWA)
- Najszybszej mieszkanki Młyńczysk -(NAGRODA RZECZOWA)
- Najstarszy zawodnik/zawodniczka - (NAGRODA RZECZOWA)
- **Dla każdej biegającej pary przewidziana słodka niespodzianka**

12. Świadczenia dla zawodników:

- a. oznaczenie i zabezpieczenie trasy;
- b. posiłek regeneracyjny i napoje w Biurze Zawodów w Centrum Aktywności Lokalnej;
- c. profesjonalny pomiar czasowy i opiekę ratowników medycznych;
- d. toalety w Biurze Zawodów w Centrum Aktywności Lokalnej;

13. Warunki uczestnictwa:

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej www.pifsport.com.pl w sposób prawidłowy i kompletny.
2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
3. Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
4. Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu jedynie, gdy rodzic lub opiekun prawny również uczestniczą w biegu i dostarczą pisemną zgodę na udział tej osoby w biegu.
5. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

14. Termin i miejsce zgłoszeń: Obowiązuje zgłoszenie elektroniczne przez stronę:

www.pifsport.com.pl

Zapisy startują w dniu 15.01.2025. Termin zgłoszeń upływa w dniu: 13.02.2025 o godz. 20.00. Ilość zawodników jest ograniczona do 250 uczestników we wszystkich biegach łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo do otwarcia drugiej dodatkowej rejestracji w sobotę 15.02.2025 w biurze zawodów w godz. od 8:00 do 10.00. - do wyczerpania limitu 250 uczestników we wszystkich biegach łącznie.

Zapisy na bieg dziecięcy odbywają się poprzez kontakt z osobą nadzorującą bieg:

- Sylwia Orzechowska tel. 510 062 324, e-mail: sylwik12@op.pl;
- Ewelina Tokarczyk Tel 513 938 165 , e-mail; ewelina2c24@op.pl

15. Opłaty: Opłata startowa wynosi: a. 50 zł przy rejestracji elektronicznej / e-card na stronie biegu lub wpłata na konto podane przez organizatora: 59 1910 1048 2107 0018 8939 0001 (z dopiskiem imię i nazwisko oraz miejscowość/Klub);

b. 70 zł w dniu zawodów;

c. Dojazd na miejsce biegu – na koszt zawodnika.

d. dzieci biorące udział w Biegu Dziecięcym –brak opłat.

e. dzieci biorące udział w Biegu Głównym – 25zł

16. Postanowienia dodatkowe:

a. pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu;

b. organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności wpływających na bezpieczne przeprowadzenie zawodów;

c. trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową. Każdy uczestnik biorący udział w tej imprezie na odcinku trasy przebiegającym po drodze publicznej jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego dotyczących osób pieszych;

d. organizator nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz nie ubezpiecza zawodników;

e. do weryfikacji zawodnika w biurze zawodów wymagany jest dowód osobisty;

f. zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, mogą zostać dopuszczeni do startu po uprzednim kontakcie z organizatorem i przedstawieniu pisemnej zgody rodziców (lub prawnego opiekuna);

g. zawodnik, który rezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie, jest zobowiązany do kontaktu z organizatorem;

h. impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne; organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie, wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego; zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną

osobę;

j. zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;

k. wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne;

l. uczestnik po zakończeniu biegu lub jego nieukończeniu zobowiązany jest do zwrotu chipa do obsługi zawodów;

m. zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;

n. zawodnicy są zobowiązani do poszanowania przyrody, śmieci należy zostawiać w Punktach Kontrolnych;

o. zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom od służb porządkowych oraz organizatora;

p. organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego przez zawodnika w trakcie biegu;

18. Kontakt: Nadzór nad zawodami – Sylwia Orzechowska tel. 510 062 324, e-mail: sylwik12@op.pl;

Główny Sędzia – Feliks Piwowar; tel. 608 206 220, e-mail: biuro@pifsport.pl