

REGULAMIN BIEG I MARSZ „ NA SKRZYDŁACH MOCY” 2025

1.Organizator: Fundacja Wesoły Promyczek

2.Partner: Niepubliczne Przedszkole Integracyjne Chatka Małego Skrzatka w Mordarce

3.Cel organizowanej imprezy:

- Głównym celem biegu jest integracja osób z niepełno-sprawnościami, pasjonatów biegów oraz rodzin. Różne grupy ludzi mogą uczestniczyć we wspólnej aktywności fizycznej, dzielić się doświadczeniami i budować więzi. Jest to wydarzenie, które łączy pasję do biegania z głębokim przesłaniem społecznym, dające szansę na wzajemne zrozumienie i wsparcie.
- Szerzenie wiedzy o niepełnosprawności – element edukacyjny, który ma na celu uświadomienie, jaki ciężar niesie za sobą każda z niepełnosprawności, przełamywanie bariery, dążenie do solidarności społecznej i redukcjonowanie uprzedzenia. Trasa biegu została zaplanowana w taki sposób, aby każda z jej ośmiu części symbolizowała inną niepełnosprawność.
- Promocja lokalnego krajobrazu i przyrody – trasa przebiega przez rejon Beskidu Wyspowego, pod malowniczą Łysą Górą, z widokiem na Chłopską Górę i Szałas. Bieg to również okazja do zwrócenia uwagi na turystyczne atuty ziemi limanowskiej.
- Inspirowanie do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
- Współpraca z lokalną społecznością – współpraca z samorządami, organizacjami, społecznościami lokalnymi, turystami.

4.Termin zawodów: 5 kwietnia 2025 r.

5.Limit zawodników:

- o 250 osób (dorośli open – bieg kobiety i mężczyźni)
- o 250 osób (bieg młodzieżowy – dziewczęta i chłopcy)
- o 250 osób (bieg dziecięcy – dziewczynki i chłopcy)
- o 200 grup (marsz grupa – minimum 5 osób w grupie)
- o 200 rodzin (marsz rodziny – minimum 2 członków rodziny)
- o 250 marsz nordic walking-3,5km

6.Trasa zawodów Kategoria Bieg Młodzież/ Dzieci

Marsz Grupa/Rodzina, Nordic Walking Długość 3,5km:

- Start: Niepubliczne Przedszkole Integracyjne Chatka Małego Skrzatka -Mordarka 755, 34-600 Limanowa
- Meta: Pod wyciągiem na Sarczynie-Lipowe Wzgórze

- Mordarka 175, 34-600 Limanowa

- Trasa: Przebiega drogą gminną asfaltową w malowniczej scenerii Beskidu Wyspowego.

7.Trasa zawodów Kategoria Bieg Open 8km:

- Start: Niepubliczne Przedszkole Integracyjne Chatka Małego Skrzatka -Mordarka 755, 34-600 Limanowa
- Meta: Pod wyciągiem na Sarczynie-Lipowe Wzgórze - Mordarka 175, 34-600 Limanowa
- Trasa: Przebiega drogą gminną asfaltową w malowniczej scenerii Beskidu Wyspowego, następnie spod wyciągu szlakiem na Korab pętla z powrotem do wyciągu

8.Długość trasy:

8km Bieg Open

3,5 km Bieg Młodzież/Dzieci, Marsz Rodziny/Grupy, Nordic Walking

9..Baza i biuro zawodów:

Niepubliczne Przedszkole Integracyjne Chatka Małego Skrzatka w Mordarce /Mordarka 755, 34-600 Limanowa/

10.Klasyfikacja:

- Bieg główny kobiet oraz mężczyzn – 8 km
- Bieg młodzieżowy dziewcząt i chłopców (15-18 lat) – 3,5 km
- Biegi dziecięce dziewczynek i chłopców (11-14 lat) – 3,5 km
- Marsz rodzinny – 3,5 km
- Marsz grupowy – 3,5 km
- Marsz nordic walking- 3,5km

1.Harmonogram:

- 9:00-10:45 – Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów w Niepublicznym Przedszkolu Integracyjnym Chatka Małego Skrzatka w Mordarce
- 10:45 – Zamknięcie depozytów
- 11:00 – Start biegów dorosłych
- 11:00 – Start biegów młodzieżowych i dzieci
- 11:15– Start grup i rodzin
- 11:20-start marsz nordic walking
- 13:15 – Podsumowanie, dekoracja oraz wręczenie nagród; w przypadku wcześniejszego ukończenia trasy przez wszystkich zawodników biegu, dekoracja nastąpi wcześniej
- Limit trasy: od momentu startu do godz. 13:15

12.Nagrody:

Organizator przewiduje dla wszystkich zawodników pamiątkowe medale. Dla najlepszych zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe:

-

- Kategoria open bieg główny kobiet/mężczyzn (8 km):
 - 1 miejsce – medal + 500 zł
 - 2 miejsce – medal + 200 zł
 - 3 miejsce – medal + 100 zł
- Kategoria bieg młodzieży dziewcząt/chłopców:
 - 1 miejsce – medal + 200 zł
 - 2 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
- Kategoria bieg szkolny dziewcząt/chłopców :
 - 1 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
- Kategoria marsz rodziny :
 - 1 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
- Kategoria marsz grupa :
 - 1 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
- Kategoria marsz nordic walking :
 - 1 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – medal + nagroda rzeczowa
- Dodatkowo nagroda dla:
 - Najmłodszego uczestnika – nagroda rzeczowa
 - Najstarszego uczestnika – nagroda rzeczowa
 - Największej rodziny – nagroda rzeczowa

13. Świadczenia dla zawodników:

- Oznaczenie i zabezpieczenie trasy
- Posiłek regeneracyjny i napoje
- Profesjonalny pomiar czasowy i opiekę ratowników medycznych
- Toalety na starcie oraz mecie

14. Warunki uczestnictwa:

- Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej www.pifsport.com.pl w sposób prawidłowy i kompletny. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

- Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora 16 1240 5123 1111 0010 7643 2610 tytułem: bieg imię i nazwisko /Osoby, przedstawiciela grupy i przedstawiciela rodziny/
- Osoby, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu jedynie, gdy rodzic lub opiekuna również jest obecny na biegu i dostarczą pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w biegu.
- Każdy uczestnik zawodów bierze udział w wydarzeniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek wypadki, kontuzje lub inne zdarzenia, które mogą wystąpić podczas trwania zawodów. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania wszystkich zasad bezpieczeństwa oraz do zachowania ostrożności podczas rywalizacji. W przypadku wyrządzenia jakichkolwiek szkód – zarówno wobec organizatorów, jak i innych uczestników – uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność cywilną i prawną.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w

przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność

rodziców lub prawnych opiekunów.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numer startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Kategoria marsz grupa – grupa musi liczyć minimum 5 osób nie ma ograniczenia maksimum; obowiązkowo w składzie grupy musi być jedna osoba pełnoletnia, która zgłasza grupę.
- Kategoria marsz rodzina – skład to minimum 2 osoby, obowiązkowo jedna osoba musi być pełnoletnia.
- W biegu grupowym/rodzinnym czas przestaje być liczony dopiero w momencie, gdy cały skład drużyny przekroczy linię mety. Oznacza to, że czas zostaje zatrzymany, gdy ostatni uczestnik grupy dotrze do celu, a nie w momencie przekroczenia linii przez pierwszego członka drużyny.
- Jeden medal oraz nagrodę otrzymuje cała grupa/rodzina wspólnie, jako uznanie za współpracę i wspólne osiągnięcie celu, liczy się wynik drużynowy. Medal symbolizuje wysiłek i zaangażowanie całego zespołu/rodziny.
- W każdej z kategorii /bieg open, młodzież, dzieci, grupy i rodziny zwyciężają trzy najlepsze czasy oraz uczestnicy/grupy/rodziny, które/którzy zdobędą komplet 8 bransoletek / 1 komplet na uczestnika, rodzinę czy grupę/ . Bransoletka symbolizuje

ukończenie poszczególnego etapu, a ich zebranie świadczy o pełnym uczestnictwie i zaangażowaniu w rywalizację. Nagrody otrzymują ci, którzy nie tylko osiągną najlepsze czasy, ale także udowodnią, że ukończyli wszystkie 8 etapów biegu, zbierając wszystkie bransoletki.

- Kategoria marsz grupa – grupa musi liczyć minimum 5 osób, nie ma ograniczenia maksimum; obowiązkowo w składzie grupy musi być jedna osoba pełnoletnia, która zgłasza grupę.
- Kategoria marsz rodzina – skład to minimum 2 osoby, obowiązkowo jedna osoba musi być pełnoletnia.
- W marszu grupowym/rodzinnym czas przestaje być liczony dopiero w momencie, gdy cały skład drużyny przekroczy linię mety. Oznacza to, że czas zostaje zatrzymany, gdy ostatni uczestnik grupy dotrze do celu, a nie w momencie przekroczenia linii przez pierwszego członka drużyny.
- Jeden medal oraz nagrodę otrzymuje cała grupa/rodzina wspólnie, jako uznanie za współpracę i wspólne osiągnięcie celu, liczy się wynik drużynowy. Medal symbolizuje wysiłek i zaangażowanie całego zespołu/rodziny.
- W każdej z kategorii /bieg: open, młodzież, dzieci, marsz:grupy i rodziny/ zwyciężają trzy najlepsze czasy oraz uczestnicy/grupy/rodziny, które/którzy zdobędą komplet 8bransoletek / 1 komplet na uczestnika, rodzinę czy grupę/. Bransoletka symbolizuje ukończenie poszczególnego etapu, a ich zebranie świadczy o pełnym uczestnictwie i zaangażowaniu w rywalizację. Nagrody otrzymują ci, którzy nie tylko osiągną najlepsze czasy, ale także udowodnią, że ukończyli wszystkie 8 etapów biegu, zbierając wszystkie bransoletki.