



Polish Ski Association

PROGRAM ZAWODÓW
MP JUNIORÓW I MARWE CUP
KLIKUSZOWA 28.09.2025

UWAGA – ZMIANA FORMATÓW

W związku z dostosowaniem się do frekwencji zawodników przewidzianych na dzień 28.09.2025, program oraz format zawodów ulega zmianie.

Schemat rozgrywania zawodów na dzień 28.09:

Rozgrywane są **trzy** biegi dla każdej kategorii wiekowej.

Zawodnik w swojej kategorii startuje w **kwalifikacjach** - start interwałowy co 20 s. Na podstawie uzyskanego czasu zawodnicy rozstawiani są w heatach. - ilość heat'ów zależna jest od ilości zawodników w danej kategorii wiekowej.

Po drugim biegu sytuacja jest analogiczna jak po kwalifikacjach tj. najlepsi trafiają do najlepszych heat'ów w trzecim biegu.

Zwycięzcą zostaje zawodnik z najlepszym czasem z trzech biegów.

1. **Kwalifikacje** - start interwałowy co 20 s.
 2. **II bieg** (rozstawienie do heatów na podstawie czasu uzyskanego w kwalifikacjach)
 3. **III bieg** (rozstawienie do heatów na podstawie czasu uzyskanego w II biegu - nie suma czasów z dwóch biegów)
- Na wynik końcowy zawodnika składa się suma 3 czasów ze wszystkich biegów

Harmonogram dnia:

8:00 – 9:00 trening oficjalny
8.30 – 9:00 wydawanie numerów startowych
9:00 odprawa kierowników drużyn
9:15 wydawanie nartorolek
9:30 **start kwalifikacji (rozstawienie zawodników losowo):**

OPEN: Seniorzy biegną z Juniorami – 1200 m CL
Juniorki – 1200 m CL
Juniorzy Młodszy – 1200 m CL
Juniorki Młodsza – 1200 m CL

Młodzicy – 3x 1200 m
Młodziczki – 3x 1200 m
(młodzicy tym biegiem kończą zawody)

Start II biegu 1600 m CL (rozstawienie zawodników wg. czasu z kwalifikacji):

OPEN: Seniorzy z Juniorami – 2 heaty
Juniorki – 3 heaty
Juniorzy Młodszy – 6 heatów
Juniorki Młodsze – 5 heatów

Start III biegu 1600 m CL – (rozstawienie wg. czasu z II biegu):

OPEN: Seniorzy z Juniorami – 2 heaty
Juniorki – 3 heaty
Juniorzy Młodszy – 6 heatów
Juniorki Młodsze – 5 heatów

ceremonia dekoracji po zakończonych zawodach