

## REGULAMIN

### III Biegi Mikołajkowe

**Organizator:**

Parafialny Klub Sportowy "Jaworze" w Ptaszkowej

**Instytucje i organizacje wspierające :** Powiat Nowosądecki , GOSiR z/s w Ptaszkowej,

OSP Ptaszkowa

**Cel imprezy:**

Popularyzacja biegów narciarskich

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Powiatu Nowosądeckiego jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo

**Termin i miejsce:**

13.12.2025r. – Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa.

godz. 9.30 – 10.30 Wydawanie numerów startowych.

godz. 10.30 Zapoznanie się z trasa zawodów

godz. 11.00 – 13.00 Konkurencje sportowe

godz. 13.00 – 13.30 Ogłoszenie wyników i dekoracje zwycięzców.

godz. 13.30 Zamknięcie Zawodów

**Uczestnictwo:**

Dzieci i młodzież szkół podstawowych

**Konkurencje :**

Biegi narciarskie – styl klasyczny

Uwaga: W przypadku braku sprzyjających warunków śniegowych, zostaną przeprowadzone biegi przełajowe

Kategorie wiekowe (oddzielne klasyfikacje dla dziewcząt i chłopców):

Rok urodzenia:

2018/2017 i młodsi

300 m

2016/2015	500 m
2014/2013	1000 m
2012/2011	1500 m

#### **Postanowienia:**

- Dekorujemy pierwsze trzy miejsca pucharami oraz miejsca I-VI dyplomami
- W klasyfikacji klubów zostaną wręczone puchary za miejsca I-III.
- Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę,
- Nagrody w zależności od pozyskanych środków od sponsorów,
- Ilość miejsc ograniczona: 120 osób
- Start interwałowy
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników
- Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa po zamknięciu listy zgłoszeń
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Uczestnicy startują na własnym sprzęcie
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich
- Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegu
- Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy i wyłonienia zwycięzców
- Udział w zawodach jest bezpłatny
- Zgodę na udział dziecka w zawodach oraz udostępnienie wizerunku należy złożyć w biurze zawodów przy odbieraniu numeru startowego
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu

**ZGŁOSZENIA:** indywidualne lub grupowe dokonywane przez kluby z podaniem roku urodzenia – należy składać do dnia **11 grudnia 2025r. do godz.15 00** - [www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl)

Dodatkowe informacje dostępne na tel. 501 853 181, 501 650 971

**Uwaga!**

Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminowych w wypadku złych warunków atmosferycznych oraz nieprzewidzianych trudności organizacyjnych. Ewentualne zmiany i informacje zamieszczane będą na stronie internetowej [www.ptaskowa.pl](http://www.ptaskowa.pl)

Komitet Organizacyjny.