REGULAMIN

„GÓRSKI BIEG DO ŹRÓDEŁ RYMANOWSKICH”

Bieg oraz Marsz Nordic Walking

1. **Cel imprezy**

Wydarzenie organizowane jest z okazji 150. rocznicy odkrycia Źródeł Rymanowskich oraz 650. rocznicy lokacji miasta Rymanów.

- Celem imprezy jest:
- popularyzacja biegania oraz marszu Nordic Walking jako form aktywnego wypoczynku,
- promocja aktywnego i zdrowego stylu życia,
- promocja walorów turystycznych i przyrodniczych Gminy Rymanów,
- promocja Rymanowa oraz Rymanowa-Zdroju,
- integracja lokalnej społeczności oraz środowiska sportowego.

2. **Organizatorzy**

Organizatorami wydarzenia są:

- Gmina Rymanów
- Uzdrowisko Rymanów S.A.
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie
- Nadleśnictwo Rymanów Lasy Państwowe

3. **Termin i miejsce zawodów**

- Data: 29 marca 2026 r.
- Godzina startu: 12:00
- Start: Rynek w Rymanowie
- Meta: Przepompownia Wód Mineralnych, ul. Zdrojowa 68, Rymanów-Zdrój

Wydarzenie obejmuje bieg oraz marsz Nordic Walking na tej samej trasie.

4. **Parkingi**

Uczestnicy proszeni są o korzystanie z wyznaczonych miejsc parkingowych oraz o stosowanie się do poleceń służb porządkowych i osób kierujących ruchem.

5. **Trasa biegu i marszu Nordic Walking**

- Długość trasy: około 6,5 km
- Limit czasu: 2 godziny 30 minut

Trasa prowadzi z:

Rymanów – Rynek → Rymanów-Zdrój – Przepompownia Wód Mineralnych

Trasa przeznaczona jest zarówno dla biegaczy, jak i uczestników Nordic Walking.

6. **Przebieg trasy**

- Start zlokalizowany jest na Rynku w Rymanowie.
- Uczestnicy kierują się w stronę Kalwarii Rymanowskiej.

- Następnie trasa prowadzi niebieskim szlakiem turystycznym „Kalwaryjska Ścieżka” w kierunku Rymanowa-Zdroju.
- Kolejny odcinek przebiega zielonym szlakiem „Pod Mogiłą.
- Następnie uczestnicy wbiegają na Czerwony Szlak Beskidzki.
- Ostatni odcinek prowadzi leśną drogą aż do mety przy Przepompowni Wód Mineralnych w Rymanowie-Zdroju.

Meta znajduje się przy Przepompowni Wód Mineralnych w Rymanowie-Zdroju.

7. Warunki uczestnictwa

a) W biegu oraz marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat.
b) Osoby poniżej 18 roku życia mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
c) Każdy uczestnik musi:
   - posiadać aktualne badania lekarskie lub
   - podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie na własną odpowiedzialność.
d) Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów.
e) Uczestnicy Nordic Walking mogą korzystać z kijków do marszu Nordic Walking.

8. Opłata startowa

- 30 zł – zgłoszenia internetowe
- 50 zł – zgłoszenia w dniu zawodów

Opłata obowiązuje zarówno dla biegu, jak i marszu Nordic Walking.

9. Klasyfikacja – kategorie

Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla biegu oraz Nordic Walking.

Kobiety

- 18 – 35 lat
- 36 – 49 lat
- 50+

Mężczyźni

- 18 – 35 lat
- 36 – 49 lat
- 50+

Dodatkowo:

- **OPEN Kobiety**
- **OPEN Mężczyźni**

10. Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma:

- pakiet startowy,
- pamiątkowy medal,
- posiłek regeneracyjny / poczęstunek na mecie.

Dodatkowo:

- pierwsze trzy osoby w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- organizator przewiduje dodatkowe nagrody i niespodzianki.

11. Zgłoszenia

Zapisy prowadzone są poprzez formularz internetowy:

https://pifsport.com.pl

Wydarzenie:

„Górski Bieg do Źródeł Rymanowskich”

- opłata online: 30 zł
- opłata w dniu zawodów: 50 zł

12. Postanowienia końcowe

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Na mecie dostępne będą napoje oraz posiłek regeneracyjny.
- Organizator nie zapewnia pryszniców.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Podczas zawodów obowiązują zasady **Fair Play**.

13. Dane kontaktowe

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie

ul. Zdrojowa 40/5

38-481 Rymanów-Zdrój, tel.: 533 368 300; e-mail: gosir@rymanow.pl

www.gosirrymanow.pl

14. Ochrona danych osobowych (RODO)

a) Administratorem danych osobowych uczestników jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie, ul. Zdrojowa 40/5, 38-481 Rymanów-Zdrój.
b) Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu:
   - organizacji i przeprowadzenia wydarzenia „Bieg do Źródeł Rymanowskich”,
   - rejestracji uczestników oraz prowadzenia klasyfikacji wyników,
   - publikacji wyników zawodów,
   - promocji wydarzenia oraz działalności organizatora.
c) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.

d) Dane osobowe uczestników mogą być udostępnione podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia, w szczególności firmie prowadzącej zapisy oraz pomiar czasu.
e) Uczestnik posiada prawo:
   - dostępu do swoich danych,
   - ich poprawiania,
   - żądania ograniczenia przetwarzania,
   - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
   - żądania usunięcia danych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
f) Uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w trakcie zawodów w materiałach promocyjnych, informacyjnych oraz publikacjach organizatora, w tym na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych.
g) Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).