



AKADEMIA FOOTBALL START

33-314 Łososina Dolna, Witowice Górne 44

email: grabczykandrzej@wp.pl

REGULAMIN „Łososińskiego Festiwalu Biegowego” 21.06.2026 r.

I. CEL IMPREZY:

Celem imprezy jest: upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, zachęcenie do aktywnego trybu życia oraz promocja Gminy Łososina Dolna i powiatu nowosądeckiego.

II. ORGANIZATOR:

Akademia Football Start – organizator główny

III. PARTNERZY:

Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu

Gmina Łososina Dolna

Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna

Stowarzyszenie Ludowy Klub Sportowy „Łosoś” w Łososinie Dolnej

IV. TERMIN:

21.06.2025 r. godz. 9:30 – rozpoczęcie biegu

Rejestracja zawodników w biurze zawodów: godz. 8:00

V. MIEJSCE:

1. Biuro zawodów: budynek Stowarzyszenia w miejscowości Bilsko 321, przy boisku do piłki nożnej.

2. Start i meta przy obiekcie sportowym w miejscowości Bilsko, 33-314 Bilsko 321.

3. Przebieg trasy: w miejscowości Bilsko

VI. PODSTAWOWA TRASA BIEGU: 10km

1. Pętla: od startu przy obiekcie sportowym w miejscowości Bilsko (33-314 Bilsko 321), drogą gminna w kierunku wsi Bilsko, następnie lasem z Bilska ku miejscowości Witowice Górne, powrót tą samą drogą.
2. Długość trasy:
 - a) ogólna około 10 000 metrów.
 - b) po drodze asfaltowej około 7 500 metrów,
 - c) po drogach gruntowych około 2.500 metrów,
3. W terenie leśnym przebiega około 6000 metrów trasy, pozostała część w terenie otwartym.
4. Trasa: <https://flow.polar.com/shared2/7e94db215898eeab76feaac17f55ff7>
5. Na trasie przewiduje się dwa punkty z wodą

VII. PODSTAWOWA TRASA BIEGU: 5km

2. Pętla: od startu przy obiekcie sportowym w miejscowości Bilsko (33-314 Bilsko 321), drogą gminna w kierunku wsi Bilsko, powrót tą samą drogą.
2. Długość trasy:
 - a) ogólna około 5 000 metrów.
 - b) po drodze asfaltowej około 5000 metrów,
3. Trasa w terenie otwartym.
4. Trasa:
5. Na trasie przewiduje się jeden punkt z wodą

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Bieg 5KM przeznaczony jest dla osób z rocznika 2014 i starsi (limit 100 osób wg kolejności zgłoszeń) natomiast bieg 10KM przeznaczony jest dla osób z rocznika 2010 i starsi (limit 100 osób wg kolejności zgłoszeń)
 - a) osoby pełnoletnie startują na podstawie złożonej karty zgłoszenia i opłaconego pakietu startowego,
 - b) osoby młodociane startują na podstawie zgody opiekuna prawnego, w której obowiązkowo należy podać numer telefonu do opiekuna celem ewentualnej weryfikacji oraz złożonej karty zgłoszenia i opłaconego pakietu startowego.
2. Warunkiem uczestnictwa jest spełnienie jednego z poniższych warunków:
 - a) wypełnienie drogą elektroniczną zgłoszenia pod adresem : <https://www.e-gepard.eu/show-contest/1558> oraz wypełnienie karty zgłoszenia **do dnia 08.06.2026 r.** lub wyczerpania limitu zgłoszeń wraz z potwierdzeniem opłaty pakietu startowego – przekazanie organizatorowi w biurze zawodów.
 - b) **DOKONANIE PRZELEWU ZA POMOCĄ PAYU lub NA RACHUNEK BANKOWY..... NAJPÓŹNIEJ DO DNIA 08.06.2026 r. w kwocie 60,00 zł.**
3. Karta zgłoszenia do pobrania na naszym [funpage facebook.](#) i www.pifsport.com.pl
4. **Przesłana karta zgłoszenia podlega podpisaniu przez zawodnika w dniu zawodów.**
5. W dniu zawodów należy obowiązkowo okazać w biurze zawodów dokument tożsamości.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu w przypadku zbyt małej liczby osób chętnych. O odwołaniu biegu poinformuje na swojej stronie internetowej, a także mailowo osoby,

które przesłały zgłoszenie. Informacja o odwołaniu biegu zostanie przekazana najpóźniej na 1 tydzień przed zaplanowanym terminem wydarzenia.

7. w przypadku odwołania biegu wpłacone środki zostaną zwrócone na konto, z którego dokonano przelewu.

8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo opóźnienia biegu w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.

IX. KATEGORIE:

Kategoria OPEN – mężczyzn 5km i 10 km

Kategoria OPEN – kobiet 5km i 10 km

Kategoria Najlepszy Mieszkaniec gminy Łososina Dolna 10 km

Kategoria Najlepsza Mieszkanka gminy Łososina Dolna 10 km

X. BIEGI TOWARZYSZĄCE

Podczas festiwalu biegowego zostaną zorganizowane biegi towarzyszące dla różnych grup wiekowych.

Biegi:

1. Dystans 100 m – grupa wiekowa 5-6 latków (bez klasyfikacji); rocznik 2020 i młodsi
2. Dystans 200 m – 7-8 lat; rocznik 2018 i 2019
3. Dystans 400 m - 9-10 lat - rocznik 2016-2017; 11-12 lat – rocznik 2014-2015

Dla zawodników zapewnimy zimne napoje, poczęstunek, pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, a dla zwycięzców puchary i nagrody. Zawodnicy będą mogli skorzystać z szatni i natrysków.

X. PROGRAM:

godz. 08.00 otwarcie biura zawodów.

godz. 9.10 zakończenie wydawania numerów startowych.

godz. 9.15 start biegu 5km

godz. 09.30 start biegu 10 km

godz. 10.15 zamknięcie biegu 5km

godz. 11.30 zamknięcie biegu 10km

godz. 12.00 – 14.00 poczęstunek.

godz. 12:00 – 13:00 biegi towarzyszące dla dzieci.

godz. 13.00 wręczenie pucharów oraz nagród.

XI. NAGRODY:

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w terminie do jego zamknięcia otrzymuje pamiątkową medal i koszulkę.
2. Dla pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek w kategorii OPEN 10km przewidziano puchar oraz nagrody finansowe:

- a) za zajęcie miejsca I – 200,00 zł,
- b) za zajęcie miejsca II – 150,00 zł,
- c) za zajęcie miejsca III – 100,00 zł.

3. Pamiątkowe puchary otrzymają:

- a) najlepsza mieszkanka i mieszkaniec gminy Łososina Dolna 5km i 10km
- b) najstarsza uczestniczka i uczestnik biegu 5km i 10km

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (zastrzega się prawo przesunięcia startu w przypadku wyładowań atmosferycznych).
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników – wskazane jest ubezpieczenie we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie straty, szkody oraz kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie oraz po zawodach.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione przez uczestników.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
6. Organizator zapewnia ciepły poczęstunek na mecie biegu.
7. **Organizator zapewnia szatnie oraz natryski w ograniczonej dostępności.**
8. Organizator zapewnia depozyt podczas trwania zawodów
9. W czasie biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięte do koszulek na piersiach numery startowe otrzymane od organizatora.
10. W trakcie biegu po drogach asfaltowych obowiązuje bieg lewym skrajem jezdni – na pozostałych drogach obowiązuje ruch dowolny.
11. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w zakresie niezbędnym do organizacji biegu oraz wizerunku i danych osobowych w materiałach informacyjnych i promocyjnych po zakończonej imprezie.
12. Prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie przysługuje organizatorowi oraz sędziemu zawodów.
13. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
14. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany

ZAPRASZAMY

ORGANIZATORZY i WSPÓLORGANIZATORZY:

Akademia Football Start – organizator główny

Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu

Gmina Łososina Dolna

Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna

Stowarzyszenie Ludowy Klub Sportowy „Łosoś” w Łososinie Dolnej