

REGULAMIN 5 BIEGU 1 BRYGADY LEGIONÓW POLSKICH

02.08.2026 r.

1. ORGANIZATOR: Miejski Klub Lekkoatletyczny Brygada Beskidów

ul. Lwowska 128/10, 33-300 Nowy Sącz, NIP: 734-359-84-14

WSPÓLORGANIZATOR: IV Liceum Ogólnokształcące Sportowe im. Świętej Kingi w Nowym Sączu.

Bieg współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Nowego Sącza.

2. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu nordic walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Promocja Miasta Nowego Sącza i jego infrastruktury jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej rodziny
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku
- Integracja środowiska sportowego
- Pozyskanie środków finansowych na letni wyjazd treningowy dla dzieci i młodzieży z naszego Klubu

3. TERMIN: Bieg odbędzie się w dniu 2 sierpnia 2026 r.

4. BAZA I BIURO ZAWODÓW:

IV Liceum Ogólnokształcące Sportowe, ul. Nadbrzeżna 77, Nowy Sącz

Parking w okolicy hali sportowej MOSiR oraz Szkoły

Biuro otwarte w godz. 7:30 do 8:45 dla dzieci i do 11:00 dla biegu głównego.

5. PROGRAM:

7:30-8:45 – weryfikacja zawodników - biegi dla dzieci

7:30- 11:30 - weryfikacja zawodników - bieg 5km

7:30 -13:30 – depozyt

08:45 - rozgrzewka przed biegiem dla dzieci

9:00 – start biegów dla dzieci (100m, 200m, 400m, 600m):

9:00 dziewczęta ur. 2021 i młodszy - 100m

9:15 chłopcy ur. 2021 i młodszy - 100m

9:30 dziewczęta ur. 2020-2019 - 150 m
9:45 chłopcy ur. 2020-2019 - 150 m
10:00 dziewczęta ur. 2018-2017 - 300m
10:10 chłopcy dziewczęta ur. 2018-2017 - 300m
10:20 dziewczęta ur. 2016-2015 - 300m
10:30 chłopcy ur. 2016-2015 - 300m
10:40 dziewczęta ur. 2014-2013 - 300m
10:50 chłopcy ur. 2014-2013 - 300m
11:00 dziewczęta i chłopcy ur. 2012-2011 - 600m
11:15 dziewczęta i chłopcy ur. 2010-2009 - 600m
11:30 **ROZDANIE NAGRÓD DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

11:45 start marszu nordic walking 5 km

12:00 - start biegu głównego 5km

13:15 - zamknięcie trasy

Około godz. 13:30 – dekoracja zwycięzców w IV LO

UWAGA!! W PRZYPADKU MAŁEJ ILOŚCI ZAWODNIKÓW NA DANYM DYSTANSIE, ORGANIZATOR MOŻE ZADECYDOWAĆ O POŁĄCZENIU STARTU DWÓCH RÓŻNYCH KATEGORII WIEKOWYCH. NAGRODY BĘDĄ WRĘCZANE Z PODZIAŁEM NA KATEGORIE WIEKOWE.

6. TRASA:

- Trasa asfaltowa wzdłuż rzeki Kamienicy na ścieżce pieszo-biegowo-rowerowej.
- Start i meta biegu głównego i marszu znajduje się przy moście wiszącym na ścieżce pieszo-biegowo-rowerowej nad rzeką Kamienica.
- Start i meta biegów dla dzieci na ścieżce pieszo-biegowo-rowerowej nad rzeką Kamienica w okolicy mostu 700-lecia.
- Długość trasy: około 5 km
- Na czas trwania wydarzenia przy głównych wejściach na ścieżkę będą wywieszane kartki z informacją o wydarzeniu i prośbą o zachowanie ostrożności. Ruch na ścieżce będzie wstrzymany i przez wyznaczone osoby w kamizelkach odblaskowych, kierowany ręcznie na objazd ul. Nadbrzeżną i Jamnicką.

7. KLASYFIKACJA:

- **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY:**
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2021 i młodsi - 100m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2020-2019 - 200m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2018-2017 - 200m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2016-2015 - 300m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2014-2013 - 300m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2012-2011 - 600m
 - dziewczęta i chłopcy ur. 2010-2009 - 600m
- **BIEG GŁÓWNY 5 km**

- Open kobiet i mężczyzn ur. 2008 i starsi - 5 km
(zawodnik z rocznika 2008, który w dniu 5 lipca nie osiągnął pełnoletności - może pobic po okazaniu pisemnej zgody opiekuna prawnego)
- kategoria kobiet i mężczyzn do 25 lat (2008-2001)
- kategoria kobiet i mężczyzn 26 - 40 lat (2000-1986)
- kategoria kobiet i mężczyzn 41 - 55 lat (1985-1971)
- kategoria kobiet i mężczyzn 55 lat i więcej (1970 i starsi)
- kategoria służb mundurowych kobiet i mężczyzn - **weryfikacja dokumentacji potwierdzającej przynależność w biurze zawodów**
- MARSZ NORDIC WALKING
 - Open kobiet i mężczyzn

UWAGA!

- Kategorie liczone według roku urodzenia.
- Kategoria OPEN nie łączy się z kategorią wiekową.
- Możliwość startu w biegu głównym dla młodzieży młodszej poniżej 2007 roku, za pisemną zgodą rodziców.

8. NAGRODY:

- Medale dla wszystkich uczestników
- Medale, dyplomy dla pierwszych 3 miejsc we wszystkich kategoriach dzieci
- Bieg główny i Marsz nordic walking - Puchary lub statuetki oraz dyplomy dla pierwszych 3 miejsc OPEN Kobiet i Mężczyzn
- dyplomy i medale dla pierwszych 3 miejsc w kategoriach wiekowych kobiet oraz mężczyzn.
- statuetka lub puchar dla najstarszego zawodnika, który ukończy bieg w regulaminowym czasie

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 16 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (lub prawnego opiekuna).
3. Do biegu zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - dokonają zgłoszenia poprzez wypełnienie formularza na stronie: www.pifSPORT.pl
 - Zgłoszenia będą przyjmowane do **30.07.2026 r. DO GODZINY 23:59**
 - W razie rezygnacji z biegu przed zakończeniem zapisów, prosimy o niezwłoczne poinformowanie o tym organizatora, w celu aktualizacji listy startowej.
 - dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem

- przedstawią aktualne zaświadczenie lekarskie lub podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia (w przypadku zawodników, którzy do dnia 02.08.2026 r. nie ukończyli 18 roku życia, konieczny jest podpis rodzica lub opiekuna prawnego),
- **uiszczą opłatę startową w wysokości 35 zł/bieg główny, 20 zł /bieg dzieci do 30.07.2026 r. - liczy się data wpływu na konto.**
- **Opłatę należy uiszczyć do 5 dni od dnia zapisów - osoby bez opłaty będą usuwane z listy startowej**
- **Opłata w dniu zawodów w wysokości 70 zł/bieg główny, 30 zł/ biegi dzieci. Opłata na konto organizatora - będzie przeznaczona na wsparcie wyjazdu wakacyjnego dla młodzieży oraz jej rozwój.**

Dane do przelewu:

MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY BRYGADA BESKIDÓW
 UL. LWOWSKA 128/10
 33-300 NOWY SĄCZ

NUMER KONTA BANKOWEGO:

19 8805 0009 0048 8502 2000 0010 Łącki Bank Spółdzielczy

TYTUŁEM: "DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE - IMIĘ I NAZWISKO ZAWODNIKA"

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

10. ŚWIADCZENIA:

- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy okolicznościowy medal (dla zawodników, którzy ukończą bieg),
- woda na mecie
- dostęp do opieki medycznej
- aktualne informacje dotyczące świadczeń, nagród i sponsorów sprawdzaj na profilu Facebookowym "MKL BRYGADA BESKIDÓW"

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg główny organizowany będzie na ścieżce biegowo-pieszno-rowerowej.
- Biegi dla dzieci odbędą się na ścieżce biegowej nad Kamienicą, w okolicy mostu wiszącego.
- Prosimy o trzymanie się wyznaczonej trasy oraz zachowanie ostrożności.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- Pomiar czasu: elektroniczny.
- Zawodnik, który zrezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora lub jego oznakowanego przedstawiciela o tym fakcie.
- Zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom wydanym przez przedstawicieli Organizatora (na trasie i po zakończeniu biegu), niepodporządkowanie się może skutkować dyskwalifikacją.
- Zaśmiecanie, niszczenie mienia oraz innych dóbr, będzie skutkowało dyskwalifikacją, a także odpowiedzialnością prawną.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- W dniu biegu w godzinach 8:00 – 13:30 czynny będzie depozyt, w którym będzie można złożyć rzeczy zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie – jednak dopilnuje, aby rzeczy pozostawione w depozycie były przez cały czas pod opieką osób godnych.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, umieszczone z przodu w widocznym miejscu.
- Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.
- Podczas biegu, zawodników obowiązują zasady „Fair Play”, niniejszy regulamin oraz przepisy PZLA.
- Nieprzestrzeganie w/w przepisów może skutkować ukaraniem zawodnika z dyskwalifikacją włącznie.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Wszystkie dane przechowywane są w bezpieczny sposób, zgodny wymogami stawianymi przez RODO. Podstawowe dane jak Imię i Nazwisko uczestnika są jawne i będą znajdować się do publicznej wiadomości na liście startowej jak również na liście wyników. Pozostałe dane pozostają tylko do wglądu organizatora i zostaną usunięte po zakończeniu imprezy.

- Uczestnika zawodów obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa zgodnie z aktualnymi przepisami obowiązującymi w dniu biegu.

W razie wątpliwości i pytań, kontakt tel. do Organizatora:

668-432-259 - Beata Buźniak - sekretarz MKL Brygada Beskidów/ biuro zawodów

lub e-mail: mklbrygadabeskidow@gmail.com

Zarząd Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego BRYGADA BESKIDÓW

Z A P R A S Z A M Y ! ! !