

Regulamin V Biegu Niepodległości

im. ks. płk. Józefa Panasia w Odrzykoniu

1.CEL IMPREZY

- Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- Uczczenie postaci Naszego Wielkiego Rodaka ks. płk. Józefa Panasia
- Popularyzacja zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Odrzykoniaków

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Gmina Wojaszówka
- Ochotnicza Straż Pożarna w Odrzykoniu
- Szkoła Podstawowa im. Aleksandra Fredry w Odrzykoniu
- GOKiR

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się **15. 11. 2026 r.**

Biuro zawodów – Szkoła Podstawowa w Odrzykoniu (11.30-13.30)

Start Biegu o godz: 14:00

Start Nordic Walking o godz: 14:10

5. Parkingi

Prosimy stosować się do zaleceń służb zabezpieczających imprezę i kierujących ruchem.

Parkingi : Plac kościelny , Parking i otoczenie szkoły przy ul. ks .Ernest Świątka, ul. Krośnieńska ,
Parkingi przy Domu Kultury .

6. TRASA BIEGU i Nordic Walking (5000 metrów) – nawierzchnia asfaltowa

Start – ul. Jana Pawła II (próg zwalniający na wysokości szkoły) – ul ks. płk. Józefa Panasia – ul. Kazimierza Wielkiego -ul . Marii Konopnickiej – ul. Władysława Jagiełły – ul. ks. płk. Józefa Panasia – ul. Armii Krajowej – ul. Józefa Piłsudskiego – ul. Jana Pawła II (próg zwalniający na wysokości szkoły)

Limit czasu – 60 minut

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział w zawodach po wcześniejszym okazaniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Należy uwzględnić masowy charakter imprezy oraz długość trasy.
- Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie aktualnych badań lekarskich lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz starcie na własną odpowiedzialność.

7.OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa za udział w zawodach wynosi – 50zł

Zgłoszenie w dniu zawodów- 70 zł

8. KLASYFIKACJA – KATEGORIE BIEGOWE

Konkurencja - Bieg

-OPEN Kobiety

-OPEN Mężczyźni

Konkurencja -Nordic Walking

-OPEN Kobiety

-OPEN Mężczyźni

9. NAGRODY

Każdy uczestnik w danej konkurencji, który ukończy zawody otrzymuje:

- pamiątkowy medal
- posiłek regeneracyjny
- poczęstunek

Pierwsze trzy osoby w kategoriach Open otrzymają puchary.

Dodatkowe nagrody przygotowano dla najszybszych mieszkańców Gminy Wojaszówka i Odrzykoniu w konkurencji – Bieg (w kategoriach kobiet i mężczyzn) oraz Nordic Walking (w kategoriach kobiet i mężczyzn).

Puchary otrzymają także najstarszy i najmłodszy uczestnik wydarzenia.

10. ZGŁOSZENIA I ZAPISY (wpisowe – 50 zł)

•ZAPISY INTERNETOWE (preferowane)

<https://pifsport.com.pl>

pod tytułem „V Bieg Niepodległości w Odrzykoniu 15.11.2026”

•OSOBIŚCIE w biurze zawodów- Szkoła Podstawowa w Odrzykoniu w godz:11.30-13.30

•PRZELEWEM na konto Stowarzyszenia nr **14160014621783954320000001**

z podaniem wymaganych danych:

Imię i Nazwisko

Data urodzenia.....

Miejsce zamieszkania.....

Przynależność klubowa.....

Z dopiskiem

„Opłata za bieg”

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną , napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
- Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z pryszniczy
- Uczestników obowiązuje strój sportowy .
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Podczas zawodów obowiązują zasady FAIR PLAY
- Mile widziane patriotyczne elementy ubioru .

12. DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA:

Stowarzyszenie Odrzykoniaków

ul. Władysława Jagiełły 1

38-406 Odrzykoń

nr rachunku bankowego:

14160014621783954320000001

Koordinator zawodów

Katarzyna Blicharczyk- Marszałek

38-406 Odrzykoń

tel: 502 626 622