

Regulamin XI Marszu Niepodległości Nordic Walking

1. Cel

- Celem zawodów jest uczczenie na sportowo Narodowego Święta Niepodległości oraz popularyzacja marszów Nordic Walking jako jednej z form rekreacji fizycznej wzmacniającej nasze zdrowie.

2. Organizatorzy

- UMKS przy Powiatowym Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Chrzanowie
- Miejskie Centrum Sportu w Chrzanowie

3. Partnerzy

- Starostwo Powiatowe
- Gmina Chrzanów
- II Liceum Ogólnokształcące w Chrzanowie
- Firma Pifsport

4. Miejsce i czas

- 11.11.2026 (środa) sala gimnastyczna PMOS przy ul. Wyszyńskiego 19 w Chrzanowie
- wydawanie numerów startowych od godz. 10:00 na sali gimnastycznej
- szatnie i depozyt w budynku szkoły
- start o godz. 11:00 z przed budynku szkoły
- 12:30 – 13:00 zakończenie imprezy

5. Dystans

- Marsz odbędzie się na dystansie 5 kilometrów

6. Kategorie wiekowe

- Podział na kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

GRUPA I - 20 lat i młodszy

GRUPA II - 20 - 35 lat

GRUPA III - 36 - 50 lat

GRUPA IV - 51 - 60 lat

GRUPA V - 61 i starsi

7. Zgłoszenia

do 9.11.2026 na:

• www.pifsport.com.pl lub na maila: moschrzanow@wp.pl

- limit startujących max 150 osób
- zapisy przed startem w razie wolnych miejsc

8.Nagrody

- okolicznościowe medale
- najlepsi w poszczególnych kategoriach puchary
- gorący posiłek po zakończonym marszu

9.Postanowienia końcowe

- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na upublicznienie swojego wizerunku i danych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy.
- Złożenie podpisu na liście startowej przy odbiorze numeru startowego jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin, jest zdrowy i bierze pełną odpowiedzialność za swój start w zawodach.
- Istnieje możliwość odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Sytuacje nieprzewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator